



10 consejos para renovar tu hogar después de una ruptura amorosa

Descripción



Con la separación viene un proceso de duelo. A veces lleva semanas ya veces meses, y parte fundamental para superarlo es reformar tu vida, cambiar hábitos y cambiar algunas rutinas. Y aunque a menudo no pensamos en cambiar las cosas en nuestro hogar, el secreto para pasar página puede estar en eso.

Este 11 de noviembre es el Día Mundial del Soltero y DKISSS está aprovechando el día para presentar Breakup Reform, un programa que acompañará a un grupo de solteros recientemente separados mientras renuevan sus hogares. Es una forma de terapia dirigida por el experto en decoración Orlando Soria.

Y si está pasando por una ruptura, estos consejos para presentadores pueden ayudarlo a reconstruir su vida después de una ruptura.

1. Si algo te recuerda a tu ex, deshazte de él.

Eso no significa que debas deshacerte de todo lo que tú y tu ex compraron juntos. Si hay algo que amas (o es muy valioso), quédatelo. Pero te recomiendo guardarlo hasta que no te traiga malos recuerdos.

2. Busque oportunidades creativas que no hubieran sido posibles con su ex.

La mejor parte de una ruptura es que finalmente puedes hacer lo que quieras con tu espacio. Por lo

tanto, debe usar una ruptura como una oportunidad para probar cosas nuevas, cosas que su ex puede haber odiado. Es una gran oportunidad para finalmente comprender mejor cómo desea que se vea y funcione su espacio.

3. Haz que tu espacio sea acogedor para los invitados.

Durante una ruptura, necesitas a tus amigos y familiares. Por lo tanto, es un buen momento para asegurarse de que su hogar sea un lugar acogedor y cómodo para sus visitantes. Esto va desde asegurarse de que su sala de estar tenga asientos adecuados y cómodos, hasta renovar su dormitorio de invitados (si tiene uno) y hacerlo lo más acogedor posible.

4. Añade color

La pintura es la herramienta de diseño más eficiente que existe. No cuesta nada cambiar por completo el aspecto de una habitación. Y lo mejor de todo, es reversible. Así que no tengas miedo de probar un color atrevido y alegrar tu vida (solo prueba con un pequeño punto en la pared primero).

5. Hazlo tú mismo

El trabajo físico (como pintar o colocar estantes nuevos) es una excelente distracción posterior a la ruptura. No solo hace que tu cuerpo se mueva y lo mantiene activo, sino que también te da una sensación de poder para crear belleza en tu propio espacio.

Video.

Consejos para aumentar tu autoestima /

imágenes falsas

6. Arregla tu cocina

Cocinar es terapéutico para muchas personas. Entonces, al hacer de la cocina un espacio organizado y funcional, puedes cuidarte. Esto puede significar cualquier cosa, desde algo más complicado, como cambiar un grifo, hasta algo simple, como comprar paños de cocina nuevos y organizar el especiero.

7. Pídele ayuda a un amigo

Cuando estás pasando por algo difícil, la gente quiere ayudarte. Entonces, durante una renovación, aproveche la oportunidad para pedir ayuda a un amigo. Tareas como pintar las habitaciones o ensamblar muebles o incluso moverlos pueden ser una actividad divertida.

8. Prueba un nuevo estilo de diseño

Después de una ruptura es un buen momento para probar nuevos estilos. Cambiar una habitación puede ser un reflejo de tu personalidad, tu nueva vida y el comienzo de un nuevo capítulo.

9. Di adiós a las viejas expectativas

Tal vez tú y tu ex hayan estado comprando en la misma tienda todo el tiempo. Una ruptura es un buen momento para buscar estos patrones. Utilice su descanso como una oportunidad para explorar nuevos oficios y recursos.

10. Busque nuevos artistas y creadores para apoyar

Encuentra artistas y creadores que te inspiren. Conocer gente que vive del arte ayuda a tu creatividad. Obtener arte de artistas que conoces (o simplemente sigues en las redes sociales) agrega aún más significado a tu espacio.

Fecha de creación

marzo 2023