

10 looks para volver al gimnasio con estilo

Descripción

A medida que termina el invierno y empieza la primavera, todas nos empezamos a preocupar por esos *kilitos* de más que la época fría nos hizo ganar. Por éste motivo, volver al gimnasio o hacer deporte al aire libre es la primera opción de muchas mujeres que quieren practicar algunas disciplinas como el Yoga, Pilates, zumba o salir a trotar al aire libre.

Maureen Barroilhet

mbarroilhet@todomujeres.cl

[Follow @NiinBarroilhet](#)

SANTIAGO.- Se termina el invierno y comienza a dar paso a los días de calor. Esos días que nos hacen pensar en todos los kilos de más que hemos ganado gracias al tan odiado frío. Por éste motivo, muchas de nosotras pensamos en qué hacer para que cuando usemos los bikinis no aleguemos por la forma en que lucimos, y ¿qué hacemos? Anotarnos en el gimnasio (algunas) o deporte al aire libre.



Claro está el hecho de que además de estar sudando, no

queremos vernos mal vestidas, por eso te mostramos nuevas prendas y complementos para que practiques deporte esta temporada, y seguro está que te darán el *empujoncito* para que te decidas a hacer ejercicio.

Poleras con estampados gráficos, mensajes motivadores y tops que realzan el pecho son algunas de las prendas que se unen al deporte ésta temporada, para hacerlo más entretenido. Desde colores rosados, pasando por el gris, hasta el azul, son los colores más destacados en las líneas *fitness* de Reebok, Adidas o Puma, que te ofrecen *looks* imperdibles para el *Gym*. Pero además de estas, marcas como Mango y H&M también te ofrecen *outfits* con lo último en tendencias.

Así que ¡**ojo!** Que ya no tienes excusas para ir a ejercitarte y aquí, te dejamos *10 looks* especializados en función a la disciplina que quieras ejercer, ya sea Pilates, Yoga o salir a trotar.

No te olvides que las ganas y el esfuerzo, ¡lo pones tú!

Image not found or type unknown



Fecha de creación

agosto 2014