



4 lecciones de sexo que nos enseña Sex Education

Descripción



Sex Education paradójicamente no es una serie en streaming sobre educación sexual, pero lo que ha conseguido la serie de Netflix es que sus historias contengan mensajes que nos reconcilien con nuestra forma de vivir el sexo y sus problemas. Cada anécdota de la vida de Otis, Maeve y compañía esconde un discurso sexual positivo y renovado del que nos hemos hecho fans. Y tiene un valor añadido: ayuda a normalizar muchos problemas que suelen afectar a la vida sexual de los adolescentes.

“Me gusta la educación sexual porque no nos da la típica imagen del sexo que suele darnos Hollywood, esas imágenes de pasión y sudor. Tiene un aspecto cinematográfico, por supuesto, pero leer cada capítulo es una apuesta por unas relaciones sexuales éticas, y eso es bueno”, explica Adrián Montesano, profesor de psicología y educación de la [Universitat Oberta de Catalunya](#) y jefa del programa de maestría en terapia sexual y de pareja de la [Universidad de Barcelona](#). Junto a Adrián, repasamos las mejores lecciones de sexo que nos ha dado la Temporada 2 de Educación Sexual... porque de todo se aprende (si no te importa leer spoilers).

Otis no lo quiere (y si lo quiere lo esta haciendo mal)

A pesar de tener novia, los problemas sexuales de Otis apenas comienzan. /

netflix

Después de una primera temporada sexualmente frustrante, Otis finalmente tiene novia. Pero como no podía ser de otra manera, su suerte sexual se tuerce cuando Ola quiere llevar la intimidad un paso más allá. Si la masturbación le llevó a Otis una temporada entera, la masturbación femenina no se queda atrás y la intimidad sexual es un mundo para él. No está preparado y termina borracho en la cama con la peor compañía, sin saber si hubo consentimiento o no.

“Otis no es el tipo de chico que suele aparecer en las series adolescentes, pero al convertirlo en protagonista se le ofrece al público un referente que busca guiar su comportamiento con respeto y ética. En su relato se ve como algo importante el tema del consentimiento, el tema del alcohol y las relaciones sexuales”, explica Adrián Montesano. Es importante que haya un Otis en la tele.

Tu mamá tiene sexo (y también el papá de tu novia)

Los padres también hacen algo. /

netflix

Y a veces lo hacen juntos, por mucho que te ponga de mal humor. En esta segunda temporada, Educación Sexual no solo habla de la vida sexual de los más pequeños, sino que también los mayores se divierten... y eso es genial.

“Es importante representar y normalizar diferentes tipos de familias diversas, parejas que están juntas pero no viven juntas, matrimonios para toda la vida... En educación sexual hay una diversidad tremenda en cuanto a situaciones afectivo-sexuales con las que uno se siente identificado”, dice el sexólogo. .

Complejo y postura, mejor fuera de la cama

Video.

Sexo anal: todo lo que necesitas saber

Tirarse a la piscina de una práctica sexual solo porque sientes que tienes que hacerlo para seguir siendo el más cool es una de las grandes preocupaciones que surgen al iniciarse sexualmente por primera vez. En educación sexual, esta situación se vive en forma de... enemas y sexo anal.

El tema de la apariencia es muy importante en la adolescencia ya que los jóvenes están en la búsqueda de su identidad. Pero esa fachada es difícil de mantener en las relaciones íntimas porque la cama es el momento de mostrar tu vulnerabilidad.

“El mensaje de la serie sugiere que un encuentro íntimo implica un cierto nivel de intimidad y que las cosas necesitan ser discutidas. Puedes buscar en internet técnicas sexuales, puedes educarte de muchas maneras, pero al final es importante mantener relaciones con valores implícitos basados ??en el consentimiento y la honestidad sobre cuáles son tus intenciones con la persona con la que te acuestas. ”, resume la sexóloga.

Lo del bus era bullying

A Aimee le cuesta aceptar lo que le pasó en el autobús. /

netflix

Un hombre se masturba en los pantalones favoritos de Aimee en un autobús a plena luz del día mientras ella lleva un pastel. ¿Su reacción? Minimiza la reacción del policía cuando camina hacia la comisaría guiado por la oreja de Maeve. Pregúntale a la niña si le sonrió a su atacante. Aimee termina permaneciendo en silencio toda la temporada, negando que tiene miedo... y caminando a la escuela.

“Esa parte de la historia es muy buena”, dice Adrián Montesano. Lo que más apreció fue la parte que muestra cómo psicológicamente somos capaces de evitar una situación que es claramente de acoso y abuso en la relación hacia la otra persona. Los datos muestran que la mayoría de las mujeres experimentan algún tipo de acoso en algún momento de sus vidas, y si bien no todas entran en el bucle en el que entra la protagonista, todas pasan por él.

En la serie, el giro narrativo de la hermandad llega a buen puerto cuando Aimee consigue el apoyo de sus compañeras de colegio porque lamentablemente la que menos tiene ha pasado por algo similar. “Supongamos que está bien porque llama la atención narrativa sobre la cultura con imperativos machistas en contraposición a la comunidad, vamos a unirnos y no dejar que nada de eso suceda”, concluye Adrián Montesano. Hermandad, consentimiento, intimidad... lo que nos enseñó la Temporada 2 de Educación Sexual no está mal, ¿qué nos enseñará en la Temporada 3?

Fecha de creación

marzo 2023