



5 alimentos que NO debes comer si vas a tener sexo

Descripción

Si estás lista para un día de mucha pasión y sexo con tu pareja, entonces te mostramos 5 alimentos que NO debes comer porque, en serio, son completamente anti afrodisíacos. Medicaldaily.com los exhibe y nosotros te decimos... ¡evítalos!

Claudia Kompatzki

ckompatzki@todomujeres.cl

[Follow @clau_kom](#)

Chocolate: Esta delicia contiene anandamida y feniletilamina; compuestos que hacen al cuerpo liberar endorfinas. De acuerdo con el doctor Fran Walfish, autor de The Self-Aware Parent, “muchos de mis pacientes se sienten cansados y con poca libido sexual cuando consumen chocolate”.

Frijoles: (porotos) Pese a que son ricos en fibra y antioxidantes, pueden provocar gases intestinales. Y es que los frijoles contienen azúcares, que antes de ser procesados por el colon, deben pasar por nuestro estómago, provocándonos inflamación y gases.

Comida frita: La grasa que contienen, ayudan a bajar la libido sexual de hombres y mujeres. El doctor Douglas Heise, aseguró que consumir estos productos aumenta la cantidad de esperma en hombres e interfiere en la gestación de las mujeres.

Pescado: Este alimento puede contener desechos químicos industriales, como los bifenilos policlorados (PCB). Si bien están prohibidos en EEUU, se han mantenido décadas en el medio ambiente. Estos provocan daños al aparato reproductivo de la mujer y provoca un menor deseo sexual.

Palomitas de microondas: Los químicos usados en su elaboración, están ligados al bajo deseo sexual en los hombres por los ácidos perfluoroalquinos que contienen, y que reducen el número de espermatozoides.

Fecha de creación

noviembre 2014