



Aprende a controlar tu cabello

## Descripción



¿Quieres controlar tu cabello es momento de leer este artículo en el portal femenino de Chile.

¿Tienes problemas con el volumen y el poco control de tu cabello?, es

momento de leer estas recetas naturales, para mejorar la calidad, el brillo y la humectación de tu pelo.

Estas recetas sirven para todo tipo de cabello, con rizos o liso.

### 1. Mascarilla de pepino y yogur

Ambos ingredientes tienen propiedades hidratantes que penetran con facilidad en el cuero cabelludo para regular su producción natural de aceites.



oxidativo de los radicales libres.

Contiene vitamina E y minerales que fortalecen el pelo mientras controla el frizz.

#### Ingredientes

2 cucharadas de aceite de coco  
1 rodaja de papaya madura

Preparación: Tritura la rodaja de papaya madura y mézclala con las dos cucharadas de aceite de coco. Aplica el tratamiento en las raíces del pelo y sobre las puntas dañadas.

Cúbrelo con un gorro y déjalo actuar unos 20 minutos.

Enjuaga y repite su uso dos veces a la semana.

#### 4. Mascarilla de plátano y aceite de oliva

Este tratamiento natural revitalizará tu cabello maltratado y le dará un aspecto brillante y saludable.

Tiene sustancias hidratantes y antioxidantes que reparan las fibras dañadas mientras eliminan el esponjado.

#### Ingredientes

1 plátano maduro  
1 cucharada de aceite de oliva

Preparación: Calienta el aceite de oliva a una temperatura soportable para el cuero cabelludo y mézclalo con un plátano triturado.

Tras obtener una pasta, aplícala sobre el pelo frizado y déjalo actuar por 20 minutos.

Enjuaga y úsala tres veces a la semana.

#### **Fecha de creación**

junio 2016