



Aprende cómo quitar la jaqueca

Descripción

¿Pasas con migraña?, entonces no te pierdas estos increíbles remedios naturales para aliviar estos síntomas, más información en TodoMujeres.cl .-El



Las mujeres a menudo sufrimos de fuertes dolores de cabeza,

estos se pueden asociar a los síntomas menstruales o al stress , lo normal es tomar una pastilla, pero en muchas ocasiones nos volvemos adictas a tomar estas famosas píldoras.

Lo que en pocas ocasiones nos hablan es que, existen remedios naturales para aliviar y quitar el dolor de cabeza o jaqueca, estos son baratos y muy prácticos, pero lo mejor de todo es que quitan ese incesante dolor que cuesta muchísimo controlar.

1. Infusión de Manzanilla: La manzanilla alivia los dolores de cabeza, además de aliviar los dolores menstruales, este es un antiinflamatorio natural.
2. Consume Café: El café ayuda a reducir la inflamación y ayuda a reducir notablemente la migraña.
3. Aceite de oliva: Debes consumir dos cucharadas de aceite de oliva, este llamado el oro líquido, reducirá todo dolor de cabeza en menos de 30 minutos.
4. Vinagre de manzana y agua: Mezcla dos cucharadas de vinagre en un vaso con agua, bebe este líquido y olvídate del dolor.
5. Agua caliente con sal: Sumerge tus pies en agua caliente con tres cucharadas de sal, este

remedio popular promete anular la migraña.

Recuerda que estos son remedios caseros y populares, a diferencia de las pastillas, estos pueden ser utilizados cuantas veces los necesites.

Fecha de creación

mayo 2025