



Así es el sexo a partir de los 60

## Descripción



Al contrario de lo que se nos hace creer, la vida sexual no decrece después de los 60 años. De hecho, está sucediendo exactamente lo contrario: se está amplificando. Al menos eso es lo que dice el informe *Singles in America* de este año, en el que las mujeres solteras afirman haber tenido el mejor sexo de sus vidas a los 66 años y los hombres a los 64.

“Para las mujeres de 20 y 30 años, los complejos son un factor fundamental que les impide disfrutar del sexo: a los jóvenes les importa demasiado el aspecto de su cuerpo. Con el tiempo desaparece. Y a medida que envejeces, tienes menos complejos”. dice la terapeuta Vanessa Marin.

Estas son algunas de las lecciones sobre el sexo a los 60 años:

– No compares tu vida sexual con la de otras personas: si tienes más de 60 años, comprende que compararte con los demás nunca es una buena idea, solo aumenta la presión que casi siempre es innecesaria cuando intentas cosas nuevas.

En lugar de ceder al impulso de comparar su vida sexual con la de otras personas, recuerde que cada relación es diferente y que los gustos sexuales de cada uno evolucionan a un ritmo diferente.

Video.

Errores que cometen los hombres en la cama

Descubres lo que te hace sentir sexy

A los 60 ya sabes lo que te hace sentir sexy. Entonces, a esta edad, generalmente ya sabes cómo usar todo lo que más te gusta de tu cuerpo a tu favor.

Sabes lo que quieres y lo pides

Las mujeres mayores saben que tienen derecho al placer sexual; No se trata solo de complacer a tu pareja, sino también complacernos a nosotros mismos y pedir eso que tanto nos gusta. A los 60 te das cuenta que eres el responsable de pedir y hacer lo que quieres.

El buen sexo está más ligado a la confianza de lo que crees

Si bien cierta apariencia puede darte un buen impulso de confianza en el dormitorio, la energía que exudas es mucho más importante que la apariencia de tu cuerpo cuando se trata de crear una experiencia excitante. Todos, incluida tu pareja, tienen cosas que les gustaría cambiar en su apariencia, pero no hay una forma más rápida de romper el problema que enfocándose en esas inseguridades.

**Fecha de creación**

marzo 2023