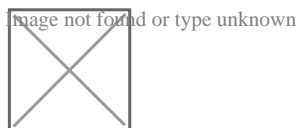


Así es la ropa de entrenamiento que mejor sienta esta temporada

Descripción



Publicado el 19/04/2022 19:00

Es complicado encontrar la motivación para hacer ejercicio (sobre todo si no estás acostumbrado). Los comienzos son duros, incluso cuando todos a tu alrededor te aseguran lo bien que te sientes después de una buena rutina de ejercicios. Sin embargo, encontrar ropa bonita, cómoda y favorecedora para hacer ejercicio puede ser el primer impulso para empezar a hacer ejercicio. Desde 'Vozpópuli' os enseñamos uno **Selección de moda deportiva** que no puedes resistir.

Más información

Las tendencias deportivas se vienen gestando desde hace varios años, que afortunadamente ya no se limitan a los leggings negros. Es cierto que son los que más estilizan, y posiblemente a los que todas hemos recurrido cuando entramos en una tienda para comprar nuestro primer pantalón de chándal, pero hay vida más allá, y las tendencias Primavera-Verano 2022 también se adaptaron a platós deportivos.

Desde los estilismos más elegantes hasta prendas como shorts ultracortos, monos escotados o propuestas con estampados tie-dye, te desvelamos las tendencias en ropa deportiva de mujer de esta temporada.

pantalones cortos ultra cortos

Los ultra shorts siempre han sido los favoritos entre corredores y bailarines, pero también son perfectos y muy cómodos para **Practica yoga, pilates o haz fitness**. Te permiten absoluta libertad de movimiento, además son sexys y luego pueden combinarse idealmente con una camisa blanca.

Por supuesto, es importante que sean de talle alto para sentir apoyo y tener un efecto de barriga plana como ese. [Pantalón corto Nike Pro Dri-FIT en rosa fucsia con bolsillos](#), que cuesta 29,97 €.

Pantalón corto Nike Pro Dri-FIT

trajes segunda piel

Una de las primeras cosas que aprendes cuando vas a una clase de yoga es que necesitas elegir ropa muy cómoda que te permita realizar todo tipo de movimientos. Algunas personas prefieren **conjuntos de dos piezas, pero sin duda los más populares entre los expertos son los monos** de hecho porque están hechos de materiales muy suaves para no sentir las molestias de los elásticos en cintura y pecho y actúan como una segunda piel, como el “mono” que hemos elegido desde Believe Athletics.

Que [El mono Namasté forma parte de la colección Xuan Lan Yoga de Believe Athletics](#) (99,90 €). Es una prenda pensada y diseñada por Xuan Lan junto con el equipo de Believe Athletics para adaptarse a todos tus movimientos durante el entrenamiento, ofreciéndote comodidad y suavidad.

Mono de yoga Xuan Lan Yoga by Believe Athletics Collection

conjuntos de bloques de color

Esta temporada, cuanto más llamativo, mejor y como resultado, se mezclan para crear looks de “bloque de color”, que podríamos definir como la mezcla de dos o tres (si no más) colores llamativos y a menudo conflictivos en un conjunto para crear un look muy llamativo. Yves Saint Laurent fue uno de los primeros en exhibir esta tendencia en la década de 1960, cuando presentó su ahora icónico vestido inspirado en Piet Mondrian en el desfile Otoño-Invierno 1965/1966 de la casa de moda.

Ahora, **esta tendencia también está llegando a los conjuntos deportivos** Y lo mejor de todo, puedes estar a la moda con prendas que seguro ya tienes en tu armario. Si está buscando nuevas sugerencias, estas [Eggings turquesa de Born Living Yoga](#) (39,90€) y que [encaje verde](#) de la misma marca puede ayudarte a crear un estilo de “entrenamiento” con la tendencia del bloque de color.

Juego de bloques de colores Born Living Yoga

‘teñido anudado’

La tendencia del teñido anudado Llegó en 2020 para quedarse. Aunque pensábamos que ya era una tendencia muerta, era solo tierra en barbecho. Esta primavera-verano 2022, a juzgar por todas las novedades que han llegado a las tiendas, **Será uno de los estampados clave de la temporada, incluso en ropa deportiva.**

Puedes encontrar uno en Shein por 15€ [top a juego con tirantes cruzados y shorts en un conjunto](#) con estampado tie-dye, ideal para ser la más “cool” del gimnasio.

chándal Shein tie-dye

parte superior larga

Por mucho que estén de moda los crop tops, muchas veces nos sentimos incómodas usando tanta piel, pero no por eso queremos renunciar a la ropa ajustada. Y precisamente por eso Decathlon tiene uno **Top largo (cubre más que un sujetador deportivo tradicional) muy favorecedor**. Disponible en diferentes colores (como azul, negro o buganvilla), la firma también ha decidido crear un conjunto con “animal print” compuesto por [esta parte superior](#) (14,99 €) y algunos [Leggins con vientre plano](#) (14,99€).

Chándal estampado de Decathlon

mono con aberturas

Con aberturas laterales, centrales e incluso en las mangas, **los vestidos recortados suponen una auténtica revolución**. Las más conocidas son las de la firma francesa Marcia, que se llevan sin ropa interior porque se anudan de arriba a abajo y por eso es muy difícil disimular la lencería que supera los 300€.

Y esta tendencia también ha llegado a la moda deportiva, no solo en tops, sino también en **Monos que se convierten en una prenda sofisticada** que incluso podríamos tener a quienes solían ir a fiestas en tacones o sandalias de plataforma. En Free People (71,76 €) encontrarás un [Cortar un traje deportivo](#) para tus clases básicas, zumba...

Chándal con recortes de Free People

Fecha de creación

septiembre 2022