



## ¿Bebedora social o alcoholica? 4 claves para saberlo

### Descripción

**Un experto en salud mental explicó qué debes saber para entender si tu comportamiento alcohólico es normal o no.**

Uno de cada 3 chilenos tiene problemas con el alcohol, así lo confirman las cifras entregadas por el SENDA en 2014. Nada raro considerando que según la OMS nuestro país lidera el ranking de países que más consumen alcohol en América Latina.

Muchas personas beben una copa, o más de una como manera de entretenimiento, distracción o para celebrar algo, pero muchas veces esta conducta se convierte en algo habitual sin que siquiera nos demos cuenta.

Rafael Vizuite, psiquiatra de la Clínica Vespucio explicó a Biut.cl que “el alcoholismo es una enfermedad crónica, habitualmente progresiva, producida por la ingesta abusiva y adictiva de alcohol, que produce un daño cerebral progresivo y finalmente la muerte”.



Mujer y alcohol

El doctor, además, advirtió que una persona que presente estos 4 síntomas debería acudir de inmediato a un doctor ya que presentaría conductas de adicto:

1. Tiene mayor tolerancia al alcohol y cada vez necesita mayor cantidad para llegar al efecto deseado.
2. Experimenta abstinencia: sensación de irritabilidad, ansiedad y problemas para dormir si no bebe.
3. Pierde el control sobre el alcohol y es incapaz de evitarlo o moderar su consumo.
4. Tiene conductas antisociales recurrentes, como beber alcohol en exceso en lugares poco apropiados e iniciar peleas.

Además, explica que el consumo de alcohol en mujeres y hombres puede causar daños hepáticos si presenta un consumo de entre 30 y 60 gramos de alcohol diarios y que si este consumo se mantiene por más de cinco años es muy probable que el paciente presente cirrosis hepática.

**Fecha de creación**

noviembre 2015