



bebida depurativa: Té de essiac: la infusión detox que te ayuda a depurar el hígado por la noche

## Descripción



El té Essiac se ha ganado los corazones de muchos no solo por su sabor distintivo, sino también por sus amplios beneficios para la salud, que incluyen efectos desintoxicantes y de limpieza para el hígado, así como la función inmunológica y su capacidad para reducir la inflamación y promover una mejor digestión.

Este té generalmente se vende en forma de polvo, pero también están disponibles variedades de cápsulas y bolsitas de té. Tradicionalmente, se prepara combinando 60 ml de té concentrado con la misma cantidad de agua caliente. Los estudios muestran que el té Essiac es rico en antioxidantes y puede tener propiedades antiinflamatorias.

Hay una gran corriente de fanáticos del té Essiac que defienden sus supuestas propiedades para combatir el cáncer, cuando la realidad es que la investigación está produciendo resultados contradictorios. Muchos

[estudios](#) encontró poco o ningún efecto del té de essiac en el desarrollo del cáncer, incluida una revisión de 17 estudios en animales que no encontraron propiedades anticancerígenas.

Muchos otros estudios en animales y en probetas también han demostrado que el té Essiac no tiene ningún efecto sobre las células cancerosas y, en algunos casos, incluso puede estimular el crecimiento de células de cáncer de mama. En ausencia de estudios en humanos, se necesita más trabajo para saber si el té de essiac puede afectar el desarrollo de cáncer en la población general.

mujer con una taza de te

### El té Essiac y sus poderes desintoxicantes

Las principales cualidades del té Essiac son eliminar los metales pesados ??del cuerpo, generalmente desintoxicar el cuerpo, restaurar los niveles de energía y reconstruir el sistema inmunológico a una fuerza óptima. Al completar estos procesos, el cuerpo se restaura a un nivel de funcionamiento en el que es más capaz de vencer una enfermedad o condición utilizando sus propios recursos.

Todos entran en contacto con virus y bacterias en algún momento y todos son susceptibles a problemas de salud. Sin embargo, las personas solo se enferman cuando el sistema inmunológico de su cuerpo no puede combatir la enfermedad o infección. Entonces, cuando el sistema inmunológico está funcionando con toda su fuerza, muchas enfermedades y dolencias pueden erradicarse de forma natural.

Nuestros cuerpos están expuestos a numerosas toxinas todos los días. Estos incluyen contaminantes ambientales y químicos en el aire que respiramos, así como toxinas de alimentos y bebidas. Aunque el cuerpo tiene una capacidad increíble para eliminar estas toxinas dañinas, continúan acumulándose y pueden tener muchos efectos negativos en su cuerpo.

### Infusión con libros/PEXELS

Los órganos pueden obstruirse y la toxicidad puede manifestarse en su cuerpo a través de una variedad de síntomas. Desintoxicar el cuerpo y la dieta y dieta que elijas son vitales. Pueden ayudar a eliminar toxinas dañinas, pesticidas, metales pesados ??y exceso de desechos de su cuerpo.

un aroma peculiar

Al igual que otros tés de hierbas, el té Essiac no es dulce. Tiene un sabor fuerte que algunas personas comparan con el regaliz. No es tan dulce como otros tés de hierbas porque no contiene azúcar ni saborizantes añadidos. El té Essiac tiene un sabor ligeramente amargo y terroso. No es para todos,

pero es cierto que tiene algo peculiar que te atrae.

Por otro lado, hay algunos efectos secundarios comunes del té essiac, como náuseas, vómitos y diarrea cuando se toma en grandes dosis. Debido a que las hierbas en el té Essiac pueden alterar su sistema digestivo, es importante comenzar con una pequeña cantidad y aumentarla gradualmente durante varios días.

El té Essiac está hecho de una mezcla de hierbas con beneficios potenciales para la salud, aunque sus supuestos efectos anticancerígenos no están bien documentados. Su mayor poder radica en sus poderes desintoxicantes y su contribución a la limpieza del hígado, lo que en última instancia conduce a una mejor salud general.

### **Fecha de creación**

marzo 2023