



## Beneficios del Aloe Vera

### Descripción

**Aprende de una de las plantas con más beneficios para el cuerpo, más información en [TodoMujeres.cl](http://TodoMujeres.cl) .-El portal femenino de Chile.**



¿Sabías que la planta de Aloe Vera tiene mltiples funciones capaces de aliviar síntomas de algunos malestares?, esta planta es capas de crecer en muchos lugares, adaptándose así al clima, sirve para:

Eliminar estreñimiento, se debe consumir el gel, en jugos o batidos.

Elimina la celulitis, aplicando como crema directamente a la piel y dejándola actuar al menos 15 min, dos veces por semana.

Elimina la psoriasis, al contacto directo de la piel con el gel de aloe

Sirve para aliviar quemaduras

Reduce la acidez del estómago

Es responsable de producir colágeno, ayudando a la elasticidad de la piel

### Fecha de creación

julio 2016