



## Cinco exámenes médicos que no debes postergar

### Descripción

**En Todomujeres te contamos qué debes hacer cuando te hagas tu chequeo médico una vez al año.**

A la hora de visitar el doctor, todas tenemos excusas. Pensar en hacerse exámenes puede parecer tedioso y para muchas parece exagerado visitar el doctor sin tener alguna molesta o síntoma de alguna enfermedad.

Pero en lo que todas estaremos de acuerdo es en que más vale prevenir que curar, por esto acá te dejamos la guía de exámenes que debes realizarte sagradamente una vez al año.

El doctor Víctor Rubio, ginecólogo de la Clínica Indisa contó a la revista Biut.cl cuáles son los exámenes que no debes dejar pasar:

### 1. Control ginecológico

El especialista asegura que esta consulta anual permite detectar precozmente distintos tipos de cáncer, trastornos hormonales y futuras complicaciones, explica que “debe realizarse una vez al año, desde el inicio de la actividad sexual. También debe hacerse durante la menopausia, ya que en esta etapa pueden aparecer enfermedades como el cáncer de ovario o de endometrio u otras enfermedades crónicas como las cardiovasculares”.

### 2. Papanicolau (PAP)

Si tienes más de 21 años y ya empezaste tu vida sexual activa, este es un examen que no puedes dejar pasar. Según el ginecólogo este examen, “detecta lesiones precancerosas en el cuello del útero. Se toma una muestra de las células, permitiendo detectar algunas anomalías. Este tipo de cáncer es causado por el Virus Papiloma Humano, una enfermedad de transmisión sexual muy frecuente en Chile”.

### **3. Mamografía**

El cáncer de mama mata a más de mil mujeres cada año y si bien no se puede prevenir, sí se puede detectar a tiempo. El doctor explica que “esta técnica analiza el estado de las mamas y detecta cualquier quiste o tumor. Debe hacerse una vez al año a partir de los 40, o antes si hay antecedentes familiares de cáncer mamario”.

El Ginecólogo Carlos Gómez, especialista del centro médico para la mujer [ENSALUD](#), explico a Biut.cl que además de los exámenes que las mujeres deben realizarse si o si de acuerdo a su edad, “hay otros que debemos preocuparnos de realizar prácticamente toda nuestra vida, desde antes de los 35 años hasta después de los 65?”.

### **4. Ecotomografía de Tiroides**

Los problemas a la tiroides son mucho más comunes y afectan más frecuentemente a mujeres que a hombres. El aumento o pérdida desmedida de peso, decaimiento, alteraciones en la piel y falta de ánimo pueden ser algunas de sus manifestaciones.

### **5. Ecotomografía de Vesícula**

Según el doctor, en la vesícula, se pueden desarrollar cálculos biliares que a la vez se asocian a un mayor riesgo de cáncer de vesícula. El doctor expresó que “el riesgo al no realizarlos es hacer un diagnóstico tardío cuando la enfermedad esté avanzada. Lo más importante para lograr una curación completa en las lesiones malignas es el diagnóstico precoz”.

Por esto, cuando tengas tu próximo chequeo médico no olvides solicitar la orden para realizar estos 5 exámenes porque como dice el dicho “mejor prevenir que curar”

### **Fecha de creación**

noviembre 2015