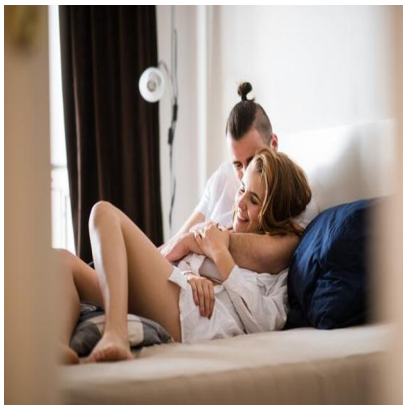




Cinco propósitos sexuales para un 2020 increíble

Descripción



Si estás esperando recomendaciones como: hacer tríos, disfrazarse o cambiar de roles, este post no es para ti. Hemos hablado de esto en muchas ocasiones, por eso en esta ocasión hemos decidido hacer algunos propósitos que están más relacionados con tu salud sexual.

Realizar un estudio de ETS/ITS

Esto debe cumplirse todos los años. Si estabas en una situación de riesgo (aunque no mostraras ningún síntoma) deberías hacerte la prueba de ETS. Además de los análisis de sangre tradicionales, tiene sentido hacerse la prueba del virus del papiloma humano, la infección de transmisión sexual más común del mundo.

tener sexo seguro

¿Crees que usar preservativo es suficiente para la penetración? Pero ¿qué pasa con el sexo oral con uno? ¿Sabemos que a nadie le gusta el látex o Fresatex/Platantex/Chocolatex? gusta, pero por alguna razón se recomienda usar barreras orales también. Tomar el control del entorno a menudo se convierte en desconectarse, pero recuerde que su salud está en juego.

Prueba el nudismo

El turismo naturista es tendencia este año y consiste en disfrutar de diferentes actividades con tu pareja sin ropa.

imágenes falsas

Entrena tu suelo pélvico

Hay muchas razones para eso, pero en este caso nos preocupa porque ayudará a que el sexo sea mucho mejor. Cuando practicas pilates o yoga, no solo mejoras tu movilidad (también ayuda en la cama), sino que aumentas tu resistencia y también mantienes tu suelo pélvico para que tus músculos estén fuertes y duros y puedas disfrutar más del sexo.

Regálate un succionador de clítoris

Aunque tengas novio o estés casada, trata de demostrarlo. Te ayudará a darte placer y a conocer bien tus genitales.

Fecha de creación

marzo 2023