



Cocina un rico arroz thai sin carne

Descripción

No hay nada mejor que disfrutar de una rica comida y además que esta sea fácil en TodoMujeres.cl .-El portal femenino de Chile.



La comida Thai es una de las más apetecidas al menos por las

mujeres, los sabores y condimentos la hacen única y especial, aprende a cocinar un delicioso arroz Thai a continuación

Ingredientes:

500 grarroz de grano entero

Sal a gusto

aceite puede ser vegetal o de oliva

900 ml de caldo de pollo

dos dientes de ajo macerado

1 zanahoria en julianas

1/2 pimentón verde-amarillo-rojo en julianas
1 Zapallo italiano
cebolla cabezona en pluma
raíz china
salsa de soya

finas hierbas

-Preparar el arroz normalmente agregándole salsa soya.

-Saltear cada uno de los vegetales, agregándole salsa soya, el cubo de gallina y las finas hierbas.

-Cuando todos estén salteados se mezclan con el arroz.

-Y listo a disfrutar de un rico arroz thai, le puedes agregar o modificar cualquier ingrediente.

Fecha de creación

junio 2016