



Cómo llegar al clímax (y acelerar el orgasmo femenino) en 15 minutos

Descripción



Para ser honesto, hacer que una mujer llegue al orgasmo a veces puede convertirse en una tarea un poco complicada. Influyen muchos factores, el físico, las técnicas, los movimientos y sobre todo los mentales. Pero parece que aprender a acelerar el orgasmo femenino en particular podría ser más fácil de lo que pensamos, según algunos sexólogos del Instituto Kinsey de EE. UU., ya que descubrieron que en promedio una mujer puede alcanzar unos 10 orgasmos – 20 minutos de coito .

Según los conocimientos compartidos por estos expertos, dedicar los primeros 3 minutos a besar es ideal, y es que otros estudios de Lafayette College han confirmado que besar reduce los niveles de cortisol, lo que acelera la excitación. Besos en la boca que continúan hasta el cuello mientras juegas a la seducción mientras te desnudas son algunas de las claves para acelerar el orgasmo de una mujer. Las caricias y todos los preparativos que tienen que ver con un acercamiento suave y lento son directamente proporcionales a la aceleración y aumento de la excitación, factor clave a la hora de alcanzar el orgasmo.

Practicar sexo oral puede ser una garantía del 80% de que una mujer alcance el orgasmo, y según los expertos, se recomienda dedicar unos 5 minutos a esta tarea. Luego procederá automáticamente al coito, pero sin movimientos bruscos o profundos. Hacerlo de manera relajada y asegurarse de que el clítoris continúe siendo estimulado puede asegurar que llegue el clímax.

El último minuto es crucial ya que un mal movimiento o un cambio inesperado en la postura pueden significar el final. Seguir con el mismo ritmo y movimientos siempre es la mejor opción siempre y cuando os guste a los dos (sobre todo a ti) y finalmente solo hay que dejarse llevar para conseguir el

resultado deseado y llegar al orgasmo en 15 minutos. Aceléralo con estos consejos . ¿Quieres comenzar la implementación? ¿Sincroniza los relojes?

Video.

Datos curiosos sobre el orgasmo femenino

Fecha de creación

marzo 2023