



Cómo vestir para parecer más alta: trucos de estilista

Descripción

Algo que suele preocupar a muchas mujeres a la hora de vestir es su estatura. Para verse más altas, la mayoría de mujeres suelen recurrir al uso de tacones pero lo cierto es que este tipo de calzado no es demasiado cómodo. El uso de zapatos con cuña es otra de las opciones, aunque también puede resultar algo incómoda, sobre todo si los planes requieren caminar o estar mucho tiempo de pie. Es por eso que, existen trucos y consejos de vestimenta que ayudan a alargar la figura, así como personajes influyentes para inspirarnos.

Tal y como explica el estilista Raúl Rguez (@whatfashionistameans), uno de los referentes en cuanto a esto es Sabrina Carpenter. La artista mide 1,51m y además de contar con bailarines bajitos y jugar con perspectivas en sus 'shows', ella suele lucir mini faldas 'imposibles' con plataformas altas que alargan las piernas y logran que se olvide por completo su altura. Por otra parte, la cantante también suele apostar por los corsés, una prenda que está en plena tendencia y que marca la cintura, alarga el torso y muestra el cuerpo. Según afirma el profesional, aunque muchas veces se piensa que para sacarnos partido hay que ocultarse bajo muchas piezas de ropa, se conseguirá un resultado más estético mostrando y acentuando el cuerpo.

Qué ropa usar para verse más alta

En cuanto a las prendas que pueden ayudar a alargar la figura, Raúl asegura que no hay una prenda mejor que los pantalones campana de tiro alto. Esta pieza alarga la pierna y marca la cintura, además se pueden lograr looks de lo más divertidos. Lo mejor es que los hay de todas las formas y colores, desde vaqueros hasta fluidos y de tonalidades llamativas o estampados, ideales para el verano. Este modelo que lleva María Pombo es de Maje y es perfecto para las noches de los meses estivales al más puro estilo setentero.

De su mano, hay que destacar que cualquier prenda con el talle de la cintura alto conseguirá que te veas más alta. Y aunque pueda parecer algo contradictorio, utilizar faldas muy cortas o muy largas, siempre de tiro alto, conseguirá el efecto deseado.

En cuanto a los colores, es fundamental escoger tonalidades neutras como el blanco, el negro o el gris. Se pueden superponer distintas piezas de estos colores o también se puede apostar por estilismos monocromáticos del mismo tono, lo que logrará asimismo un resultado elegante y sofisticado, sobre todo usando atuendos oscuros.

Como es lógico, los estampados tienen cabida y para verte más alta, nada mejor que las rayas verticales. Estas pueden crear una ilusión óptica y que tu figura se vea más alargada. Los pantalones, las faldas y las camisas con estas líneas serán ideales. No escojas rayas horizontales. Por otro lado, evita los 'prints' demasiado grandes y escógelos pequeños, como florecitas, lunares o lazos, una de las tendencias de esta temporada.

En cuanto a la parte de arriba y los escotes, lo mejor será utilizar aberturas en 'V' y es que estos alargan el cuello, lo que conseguirá un efecto de más altura. De cara al invierno y las bajas temperaturas, según comenta el estilista Raúl, las prendas de manga larga mejor si son pegadas al cuerpo y que marquen la cintura. Con ellas conseguirás una visión de brazos largos.

Para los pies, cualquier zapato acabado en punta, ya sean bailarinas, botas o botines.

El peinado también puede influir

Según Alex Sestelo, estilista y director del salón que lleva su nombre, existen algunos cortes de pelo y peinados que pueden ayudar a ganar unos centímetros visualmente. El corte pixie es genial para parecer más alta. Este estilo corto y despejado hace que el cuello se vea más largo y al despejar la cara crea una ilusión de altura. Se puede jugar con un pixie desordenado o uno más pulido, dependiendo de cada estilo personal. Por otra parte, el 'bob', que tan en tendencia está últimamente es perfecto para alargar la figura.



Aitana Ocaña ha llevado su melena con un corte 'bob'.

gtres

Por otro lado, el profesional asegura que el corte en 'V' o en 'U', donde el cabello es más largo en la parte posterior y más corto en la parte delantera, dirige la vista hacia abajo, creando una línea vertical que te hace parecer más alta. Además, es un corte súper elegante y moderno. Si se prefiere el cabello largo, lo mejor es optar por capas largas, que añaden dimensión y evitan que el cabello se vea pesado y sin vida.

En cuanto a peinados, Sestelo comenta que nada mejor que agregar volumen en la parte superior de la cabeza o de la coronilla, como un moño alto o un recogido. Este tipo de peinados llevan la mirada hacia arriba y hacen que toda tu figura se vea más estilizada. Asimismo, tal y como él mismo cuenta,

peinarse con una cola de caballo es un truco y es que, al levantar el cabello hacia arriba, se crea una línea vertical que alarga el cuello y la silueta. Además, es un peinado muy versátil que se puede usar tanto para ocasiones casuales como formales.

Por último, Alex recomienda ondas suaves y sueltas. Estas crean movimiento y textura sin añadir volumen excesivo en los lados y aportan un look natural y desenfadado.

Fecha de creación

julio 2024