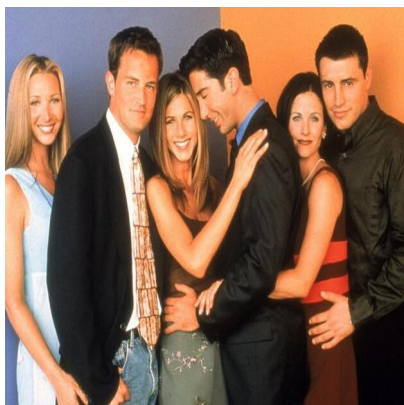




¿Compartes piso? Guía básica para que tu vida sexual sobreviva

Descripción



Sí, la vida con los mejores amigos es maravillosa, salir de la casa de los padres para tener la libertad de llegar a la hora que quieras, con quien quieras suena celestial. Pero lo cierto es que no todo es como imaginas, ni vivirás como Monica y Rachel en Friends, ni pagarás las facturas de la casa, lo que será muy divertido. Lo cierto es que las series y películas nos muestran una situación que difícilmente se parece a la vida real. Primero, porque el empeoramiento de los salarios no te permite vivir solo -un piso en el centro de Madrid o Barcelona puede costar más del doble de tu salario- y segundo, porque vivir con amigos no te garantiza nada.

Vivir juntos es difícil y solo empeora con los años. Cada uno de nosotros lleva sobre nuestros hombros un paquete de Taras que, si odias los platos sucios, no puedes soportar verlos, abrigos en la sala, zapatos en el rellano, toallas esparcidas en el baño... La lista continúa. Pero hoy vamos a hablar de la vida íntima, es decir, de cómo mantener vivo tu deseo sexual y no pelear con tus compis.

Un artículo reciente en el periódico británico The Guardian publicó una encuesta realizada por English Housing Survey. El documento revela que la edad media a la que los ingleses salen de casa se ha retrasado hasta los 33 años (hasta los 34 en España). Al mismo tiempo, un pronóstico de Resolution Foundation sugiere que la mitad de los millennials en el Reino Unido seguirán compartiendo una casa cuando cumplan 40 años. Desde un punto de vista erótico, esto significa que los que estamos en la treintena y somos solteros (entendidos como solteros) no tendremos intimidad hasta alrededor de los 50.

No seamos apocalípticos y crucemos los dedos. Tal vez todo esto cambie y pronto podamos pagar la universidad sin dejar la mitad del salario. Pero mientras eso sucede, te daremos algunos consejos para que tú y tus compañeros de cuarto puedan tener una vida sexual satisfactoria sin dañar a nadie más.

Rollos de una noche:

Imagen de Cómo conocí a vuestra madre

Lo mejor que se puede hacer desde el principio es el consenso, es decir, votar y lo que dice la mayoría. Pero si es una aventura de una noche, lo mejor es decirle al grupo de WhatsApp en el piso que vas a tener visitas. Luego intenta que la víctima salga de la casa antes de que todos se despierten, y si no, al menos sin hacer mucho alboroto.

Otro detalle importante es que por mucho que quieras ver la película porno del año, debes respetar las zonas comunes y el ruido. Lo siento, pero si compartes un cuarto, evita el alboroto y reprime tus gemidos. Tus amigos te lo agradecerán.

Amigos: una noche pero no un mes

Sé que te encanta levantarte todos los días al lado de tu churri, pero amigo, si vives con otra persona, no la regañes. Una cosa es que tu amigo se quede un fin de semana, o una noche y otra que pase a formar parte de la propiedad. En otras palabras, el hecho de que usted confíe y se sienta cómodo con ellos no significa que otras personas se sientan de la misma manera. Es muy incómodo salir de la ducha con una toalla y ver a alguien en la puerta esperando para ir al baño.

En verano, cuando las temperaturas son tan altas, a una de tus acompañantes puede que le apetezca llevar sostén y no se sienta libre de hacerlo porque su pareja está allí. O tal vez quiere acostarse en el sofá para ver Netflix y se siente avergonzada porque tú y tu novio están comiendo mientras “ven películas”.

El respeto por el espacio del otro es una regla básica de la convivencia.

La pasión por tu espacio

Sí, el sofá es muy cómodo y empezó con un beso que fue subiendo de tono poco a poco, con algunas caricias aquí y allá. Pero bueno, nadie -salvo que te diga lo contrario- quiere volver a casa y ver una escena erótica en su salón. Así que si compartes piso, deja tu pasión por tu habitación.

no abras las puertas

Si ves que la puerta de tu pareja está cerrada, no la abras. No sabes lo que se puede estar cocinando dentro.

Fecha de creación

marzo 2023