



¡CUIDADO! Poco sexo puede provocar muerte súbita en mujeres

Descripción

Un estudio realizado por la Universidad de Tufts, en Estados Unidos, reveló que las mujeres que tienen relaciones sexuales ocasionalmente pueden incrementar el riesgo de muerte súbita.

Claudia Kompatzki

ckompatzki@todomujeres.cl

[Follow @clau_kom](#)

La investigación, publicada en la revista '*The Journal of the American Medical Association*', analizó datos de 14 estudios y revela que las mujeres tienen 3.5 más veces de riesgo de ataque al corazón cuando realizan la actividad sexual de forma esporádica.

Este estudio concluye que los eventos cardíacos agudos se asocian significativamente con episodios esporádicos de actividad física sexual, pero este mal es menor entre las mujeres que habitualmente realizan ejercicio.

Las mujeres que mantienen relaciones sexuales una vez al mes son las que más posibilidades tienen de padecer un ataque al corazón o morir de forma súbita aseguran los expertos.

Según la investigación, el sexo regular se encuentra en la categoría de ejercicios cardiovasculares, los cuales minimizan el riesgo de sufrir un ataque cardíaco que podría causar la muerte.



Todo sea por la salud mundial de las mujeres...

NO QUIERO MORIR!!! VAMOS AMOR, MANOS A LA OBRA! ?

Fecha de creación
octubre 2014