



De los creadores del ghosting llega el zombing: y es peor que desaparecer sin dejar huella

Descripción



A veces pensaríamos que lo hemos visto todo en términos de nuevas formas de terminar las relaciones románticas. El famoso ghosting, la cruel moda en la que un miembro de la pareja deja de contestar tus mensajes de texto y llamadas sin previo aviso. Simplemente desaparece de tu vida sin dar ninguna explicación, ya nos parecía terrible, pero lo creas o no, nos encontramos con una situación mucho peor. Se llama zombing y te contamos de qué se trata.

En esta pequeña guía te explicamos qué es, cómo reconocer las señales y cómo tratarlo cuando sucede.

lo que hace a un zombi

“Zombing es cuando la persona que te hizo fantasma regresa del más allá y reaparece sin explicación y te envía un DM o un mensaje de WhatsApp”.

¿Qué hacer si te zombifican?

“Puede ser una sensación confusa: ¿Cómo pueden desaparecer de repente y luego enviar un mensaje de Hey, What’s Up?”. No hace falta decir que las personas que son zombis no muestran signos de remordimiento y ni siquiera piensan que están haciendo algo malo; solo responden a sus caprichos”.

Entonces, ¿qué puedes hacer para protegerte de estos malos espíritus? “Si buscas una relación seria y comprometida, o simplemente respetuosa, no caigas en este ciclo tóxico. Recuerde que las personas dignas de una relación no lo dejan confundido y se comportan de manera consistente.

Por otro lado, olvídate de exigir una respuesta a su comportamiento. “No le pidas una explicación, es poco probable que obtengas una buena. En cambio, es mejor ignorar su mensaje y seguir con tu vida.

Fecha de creación

abril 2023