



## DECORACIÓN CON EQUILIBRIO: Los cuatro errores más comunes que desequilibran el Feng Shui de tu casa

### Descripción



El Feng Shui es una filosofía de origen oriental basada en la búsqueda del equilibrio y la energía positiva. Según esta técnica, una casa en armonía garantiza el bienestar de sus ocupantes. Por eso, si quieres hacer de tu hogar un espacio seguro, relajante y alegre, nada mejor que seguir los lineamientos de esta filosofía.

Hay una serie de errores de decoración comunes que impiden que esta energía positiva del feng shui fluya correctamente. Algunos son más fáciles de identificar, otros los hemos interiorizado como hábitos, y es posible que ni siquiera te hayas dado cuenta de que la disposición decorativa que puede tener tu hogar afecta tu estabilidad.

Para que le resulte más fácil detectarlos y corregirlos, hemos resumido los errores más comunes que debe tener en cuenta y evitar para mantener su hogar funcionando de acuerdo con esta filosofía. Anótelos y póngase a trabajar cambiándolos para mejorar su propio bienestar.

### Cuidado con las puertas

Según el feng shui, las puertas actúan como portales de energía, conservando o bloqueando el flujo de energía. Puertas en mal estado, descuidadas o que hacen ruidos desagradables al abrir y cerrar pueden ser un obstáculo a la hora de conseguir el clima de armonía que propone esta compleja filosofía.

### Decoración minimalista con espejos/PEXELS

Para mitigar esto, verifica que todas tus puertas se muevan suavemente, que las bisagras no crujan y que no haya ningún objeto bloqueando el paso, ya que esto también puede afectar la energía. Son un elemento clave y uno de los artículos más importantes de la casa, por eso es importante que les des un cuidado especial.

### Presta atención a la posición de los espejos.

Otro de los portales de energía más fuertes de la casa son los espejos. A la hora de colocarlos puede que hayas tenido en cuenta criterios como la amplitud o la luminosidad de la estancia, pero hay ciertos puntos en los que hace más difícil que fácil tu bienestar en la casa. Por ejemplo, evita poner espejos delante de la cama, porque según el feng shui, esto dificulta el descanso.

Otro gran enemigo de esta filosofía es el desorden. Si has tenido un mal día y tu casa está más desordenada de lo que debería, la presencia de espejos puede amplificar este efecto y crear un mal ambiente simplemente reflejándolo. Procura que tus espejos no perturben el flujo de energía para que haya armonía en la casa.

### Mantén solo lo esencial

Como advirtió Marie Kondo: el desorden y el desorden son los grandes enemigos de tu hogar, y el feng shui respalda esta afirmación. Esta filosofía aboga por conservar sólo aquellos objetos que necesites y que sumen a la sensación de armonía en tu hogar. Cualquier cosa que ya no necesites, que esté rota o que ya no sirva, mejor sal a la calle.

### Decoración con madera/PEXELS

La decoración excesiva interrumpe el flujo de energía. El Feng Shui confirma que el minimalismo no es solo una cuestión de estética, esta tendencia, que es una decoración lujosa esta temporada, es práctica y de lo más beneficiosa para ti y tu hogar. Así que ya sabes, deja de dejar todo lo que conoces y dale una vida mejor.

### Llena de color tu hogar

Según el feng shui, pintar toda la casa del mismo color es una mala idea si quieres que fluya bien la

energía positiva. Es cierto que las tendencias actuales favorecen la decoración monocromática, pero esta filosofía no está a favor. La razón: cuando te enfocas en un solo color, la energía se distribuye en tu hogar y no se almacena.

Juega con los colores y texturas de tu hogar. La madera es una de las opciones de feng shui más populares, así como los tonos naranja, verde o amarillo (preferiblemente si hablamos de pasteles). Cómo los coloques depende de ti. Puedes optar por las pinceladas a través de objetos decorativos como cojines, plantas o marcos de fotos, o atreverte a pintar paredes enteras en estos tonos.

### **Fecha de creación**

marzo 2023