

# Desestrésate con un buen masaje

## Descripción

¿Te sientes agobiada? ¿necesitas relajarte? entonces necesitas un tiempo para ti y qué mejor que con un especialista terapéutico

**Nicol Wiehoff**

[nwiehoff@todomujeres.cl](mailto:nwiehoff@todomujeres.cl)

[Follow @nicolwiehoff](#)

ha ido profundizando el arte del masaje, creando su propio estilo personal.  
Ezio Cecchetto ha ido profundizando el arte del masaje, creando su propio estilo personal.

**SANTIAGO.-** Es común en estas fechas sentirse más estresada de lo habitual. Por tal motivo es que necesitas tomarte un tiempo y qué mejor que hacerlo en el **centro Ohani**, con un masaje terapéutico por **Ezio Cecchetto, quiropráctico e instructor de yoga**, con más de 20 años de práctica

El masaje terapéutico sirve para recontrarse con uno mismo partiendo de la conexión con nuestro cuerpo físico para regresar a la armonía cuerpo y mente. Además, **actúa sobre el aparato locomotor, piel y tejidos aliviando todo tipo de dolores**. Por otra parte, es sumamente **eficaz a la hora de curar los síntomas del estrés, el insomnio, las depresiones y las enfermedades del aparato circulatorio, dolores musculares, de las articulaciones, del reuma, entre otros**.

El masaje en el centro Ohani incluye una primera evaluación para definir sus necesidades más importantes y adaptar el masaje a estas prioridades. Incluye desbloqueo de las articulaciones, un intenso trabajo al tejido conectivo y un profundo trabajo de equilibrio energético.

- Cada sesión dura una hora y tiene un costo de **\$ 25.000**
- Página web: [www.ohani.cl](http://www.ohani.cl)
- Fonos: 4948954-2084148
- Dirección: Nevería, Las Condes, metro Escuela Militar

Captura de pantalla 2013-09-30 a la(s) 0.21.16  
Centro Ohani, ideal para relajarse.

**Fecha de creación**

septiembre 2013