



El coronavirus hace que aumenten las ventas de juguetes sexuales... y te decimos cómo usarlos para que los disfrutes sin riesgos

Descripción

Ya hay grandes éxitos en la lista de productos más vendidos en este confinamiento por el coronavirus. El papel higiénico fue protagonista en el inicio del aislamiento. Pero lo que es casi imposible de conseguir ahora es levadura fresca. Sin embargo, nuestra cesta de la compra revela más que nuestro amor por la repostería y el pan recién horneado. Desde el inicio de la crisis del coronavirus (allá por enero), las ventas de juguetes sexuales han aumentado en todo el mundo. En nuestro país, por ejemplo, ya se vendió un 35% más de estos juguetes en marzo y en el medio [Lista de bestsellers de los juguetes sexuales más vendidos](#) Por supuesto que hay chupadores de clítoris.

Los chupones de clítoris han supuesto una auténtica revolución sexual y una pequeña revolución en su propio mercado en cuanto al orgasmo femenino y la masturbación, ya que a los primeros modelos que se hicieron famosos como regalo las pasadas navidades, le siguen cada vez más [más exigente que el SONA 2 Cruise](#) de la compañía de juguetes sexuales de alta gama LELO, que está hecho de silicona extra suave de grado médico, incluso se puede usar en el agua (aunque el fabricante recomienda usarlo en la cama y ser generoso con el lubricante), es recargable y tiene más de 200 promesas de orgasmos por carga. En pocas palabras: la tienda de juguetes sexuales para mujeres ha mejorado mucho desde esas antiguas y lejanas reuniones sexuales de Tupper. Y lo mejor de todo es que su auge ha logrado popularizar y normalizar conceptos como la masturbación femenina y la estimulación del clítoris.

¿Pueden los juguetes sexuales ser nuestro refugio en el confinamiento por coronavirus?

Que la conversación sobre la masturbación femenina haya salido del armario y que la práctica sexual ya no sea un premio de consolación o algo que hacer cuando no tienes pareja es algo positivo para nuestra salud sexual. Tanto es así que incluso el Gobierno de Irlanda lo ha incluido (junto con el sexting) en su guía de sexo “higiénico” en la era del coronavirus.

La masturbación femenina por fin ha salido del armario. /

lelo

“La masturbación trata de conectar con uno mismo -dice José Bustamante Bellmunt, sexólogo y presidente de la Asociación de Especialistas en Sexología-. Además, empodera. Descubrir la masturbación y vivirla de forma sana, no como una especie de descarga sexual sino como una Esta forma de placer propio requiere que nos hagamos dueños de nuestra sexualidad, incluirla y elevarla al estado que le corresponde al mismo nivel que el sexo con otras personas es ciertamente algo saludable.

La situación que estamos viviendo en este momento de aislamiento ha pillado a muchas personas solas en casa o lejos de sus parejas, y para todos, la masturbación puede ser vivida como una forma de autoempoderamiento. “Podemos jugar a las relaciones sexuales a través de WhatsApp o videollamadas, poniendo reglas y dándonos cuenta de que debemos protegernos de los riesgos del sexo virtual. Si sabemos cómo protegernos de estos riesgos, los juguetes y la masturbación tienen un potencial muy interesante en estos momentos. Incluso puede abrir una nueva forma de vivir nuestra vida sexual, que podemos incorporar a nuestra vida sexual incluso después de que las condiciones de prisión hayan terminado y se convierta en una especie de juego con nuestra pareja sexual habitual”, dice el experto.

La serie LELO SONA 2 Cruise de succionadores de clítoris promete orgasmos intensos en un tiempo récord. /

LELO

¿Cómo usar los juguetes sexuales durante la cuarentena?

Usar la masturbación (o el sexo en general) como una pastillita no es una buena idea. El sexo no es ansiolítico y no es buena idea utilizarlo como antídoto para acabar con el estrés, la tensión o la ansiedad. Siempre debemos acercarnos al sexo por placer y no por incomodidad y buscando la manera de cambiar nuestro estado de ánimo, “porque entonces corremos el riesgo de desvirtuar la sexualidad y vivirla como una herramienta”, advierte la experta.

Entonces, ¿cómo podemos compaginar las dos cosas, estar encerrados en casa, con el erotismo más sano? Una buena estrategia sería incorporar este erotismo a las rutinas que tenemos programadas en nuestros días de la semana... y sentir lo que pasa. “Podemos reservar un momento cada día o semana, el que cada uno considere oportuno, para leer historias eróticas, fantasear un poco, recordar situaciones sexuales que hemos vivido y que nos gustaron, o cosas que nos gustaría ejecutar. Si este momento provoca excitación y queremos masturbarnos con nuestro juguete sexual, pues perfecto. Y si no logramos conectarnos a un nivel de excitación suficiente para masturbarnos, está bien, pero lo importante es que así se creó este tipo de rutina positiva de reconectar con la esfera erótica, y muy probablemente también estará ahí, estimulará el placer y eso siempre es una buena base para masturbarse”, concluye José Bustamante.

Video.

6 cosas que no sabías sobre el clítoris

Y además de lo sentimental, no debemos perder de vista el material puro: asegúrate de que tu juguete sexual sea de alta calidad y esté fabricado con materiales suaves con la piel de esta zona tan sensible. También ten en cuenta que los que trabajan con ondas sonoras, aunque no requieren contacto directo para estimular el clítoris ([como la serie SONA 2](#) por LELO) también debe manipularse con las manos limpias y limpiarse con agua y jabón después de cada uso.

Fecha de creación

marzo 2023