



El succionador de clítoris y otros métodos para conseguir superar la anorgasmia

Descripción



Según las últimas estadísticas, el 10% de las mujeres nunca han experimentado un orgasmo, ni a través de relaciones sexuales ni a través de la masturbación. Una situación que puede deberse a diversos factores, la mayoría de ellos psicológicos. Aunque puede ser muy frustrante, no todo está perdido: hay formas de superar la anorgasmia. Y dependiendo del caso, por supuesto, no requieren tanto esfuerzo como nos gustaría.

Para profundizar en este tema, hablamos con la experta en este campo Valérie Tasso, sexóloga, [Autor y consultor LELO](#) (Marca de Productos Eróticos) en España a la que hemos podido dirigir algunas de las dudas más habituales sobre la anorgasmia. Una de ellas: ¿Puede una mujer que ha tenido orgasmos antes sufrirlos repentinamente? “Si siempre la has tenido y conoces bien tu respuesta sexual, no tendrías que sufrir primero de anorgasmia”, explica. “Lo que puede suceder es que necesite más tiempo para llegar al clímax, lo que puede suceder en mujeres menopáusicas”.

Eso es lo que se llama anorgasmia secundaria: “Tener problemas para tener un orgasmo o no tenerlo con la frecuencia que nos gustaría”, aclara. Algo que puede ocurrir por un motivo de peso, “se suele

asociar a periodos de preocupación, estrés o cansancio, así como al consumo de alcohol y al uso de determinadas drogas, entre otras cosas”.

Los juguetes sexuales pueden ayudar a superar la anorgasmia

Video.

¿Se puede tener un orgasmo haciendo ejercicio? /

imágenes falsas

Hasta ahora hemos huido de convertirlos en tabú, pero es hora de darles la importancia que se merecen: los juguetes sexuales no solo son un instrumento de placer, también pueden ayudar en este tipo de situaciones. De hecho, se ha demostrado que el succionador de clítoris juega un papel importante en la superación de la anorgasmia: “Muchos de mis pacientes alcanzan el orgasmo cuando nunca antes lo habían experimentado. O lo hacen más fácil gracias a juguetes como los succionadores de clítoris”, dice.

Y si bien es cierto que el Satisfyer es el tonto del que más hemos escuchado, hay vida mucho más allá de eso. De hecho, la sexóloga nos da su propia recomendación basada en las experiencias de sus pacientes. “Han conseguido el orgasmo a través de juguetes como el SONA 2, un succionador diseñado para estimular el clítoris, un órgano que aún es un gran desconocido, incluso para algunas mujeres. Por eso, juguetes como este pueden permitirnos conocer mejor nuestro cuerpo y disfrutar más de nuestra sexualidad y ser una solución para la anorgasmia.

Por supuesto, también tiene el efecto de que si la anorgasmia se debe a factores psicológicos, es necesario abordar el problema para encontrar la solución adecuada en cada caso.

Otros métodos para superar la anorgasmia

“Lo más recomendable es acudir a un profesional”, explica Valérie. “Por lo general, siempre recomiendo ver a un sexólogo porque mientras un médico está tratando, el experto en sexología está educando al individuo sobre su propia sexualidad”.

Es importante centrarse en el problema porque, como ya ha comentado Tasso, la falta de orgasmos puede tener un origen más profundo: «El sexólogo ayuda a la paciente a superar sus miedos o posibles bloqueos que le pueden provocar anorgasmia, ya sea primaria o secundaria. »

Fecha de creación

marzo 2023