



Elimina la celulitis ahora

Descripción

Uno de los más grandes problemas que tienen las mujeres es la celulitis, esta invade las piernas, glúteos, abdomen y brazos. Aprende a combatirla con el TodoMujeres.cl- El portal femenino de Chile.



Muchas veces nos han dicho que existe una infinidad de

alimentos que nos generan mayor o menor retención de líquidos, lo que a la larga se traduce en celulitis, las bebidas gaseosas o carbonatadas, las grasas, el exceso de sal y el bajo consumo de agua, son los principales agentes que afectan en nuestro actual vivir a un buen funcionamiento de la piel.

Es cierto que hay mujeres que no padecen esta “enfermedad” pero la verdad es que son sólo en 20% de la población femenina. La mayoría por condiciones naturales de la piel está propensa a tener



La celulitis se divide en distintos niveles, según el grado y la

profundidad de los agujeros es a cuál perteneces.

Un remedio muy simple y factible es realizar dos veces a la semana una crema casera a base de café molido, azúcar y aceite de oliva o almendra. Este ritual debe realizarse en la ducha y se debe frotar con un guante o esponja de baño, se aplica esta mezcla por lo menos 5 minutos por pierna y luego hay que retirar con agua tibia.

Fecha de creación

febrero 2018