

¿Están usando el condón de manera correcta?

Descripción

Aprender a usar el condón de la manera correcta es clave a la hora de querer prevenir un embarazo o infecciones de transmisión sexual (ITS). Descubre si lo estás usando adecuadamente.

Danii Cortes C
dcortes@todomujeres.cl
[Follow @DaniiCortesC](#)

[sl290311fd046148189_122939](#)

SANTIAGO.- El uso del condón ya no es solo cosa de hombres, **hoy en día, más y más mujeres están exigiendo a sus parejas el uso de este preservativo**, pero ¿lo están usando del modo correcto?

Con 98% de efectividad, **este preservativo es uno de los métodos anticonceptivos más seguros**, pero no te confíes, ya podrías estar cometiendo una serie de errores que afectan el buen funcionamiento del condón.

Los errores más comunes

Cuándo ponerse el condón: Este preservativo **debe ponerse antes de comenzar la penetración**. Interrumpir el coito antes de la eyaculación para colocar el condón no te garantiza que no vayas a quedar embarazada o a contraer alguna enfermedad, ya que el líquido preseminal también puede contener espermatozoides.

Cómo ponerse el condón: Según estudios, un 25% de los hombres reconoció que acostumbran a desenrollar completamente el condón antes de colocárselo. **El modo correcto es desenrollarlo sobre el pene**. Otro detalle que no debes olvidar a la hora de usar **el condón** es que este **tiene forma de chupete en la punta, la cual debes apretar, para quitar el aire, antes de desenrollarlo y no dejes la punta del preservativo pegada a la piel**, esta debe quedar separada para que allí se deposite el semen.

Ponerse el preservativo al revés y darlo vuelta para volver a usarlo: Una vez que la parte exterior del condón haya entrado en contacto con el pene, **puede resultar infeccioso. Podría, incluso, tener suficiente esperma como para dejarte embarazada**. Si vez que tu chico se lo ha puesto al revés bótalo y usa uno nuevo.

¡Cuidado con el lubricante! El uso de lubricante puede darle un toque más divertido a la

relación, pero **procura utilizar uno a base de agua, porque los que están fabricados a base de aceite pueden desintegrar el condón.**

www.myanmarexpress.net (223)

Image not found or type unknown

Sigue el paso a paso para asegurar el modo correcto de uso

Otros errores

- * No verificar el buen estado o fecha de vencimiento del preservativo
- * Usar tijeras para abrir el envoltorio del condón
- * Reutilizar el condón (utiliza uno nuevo después de cada relación sexual)
- * No sostener el condón al finalizar la penetración (hay que sostener la base para evitar que se derrame esperma)

Fecha de creación

octubre 2013