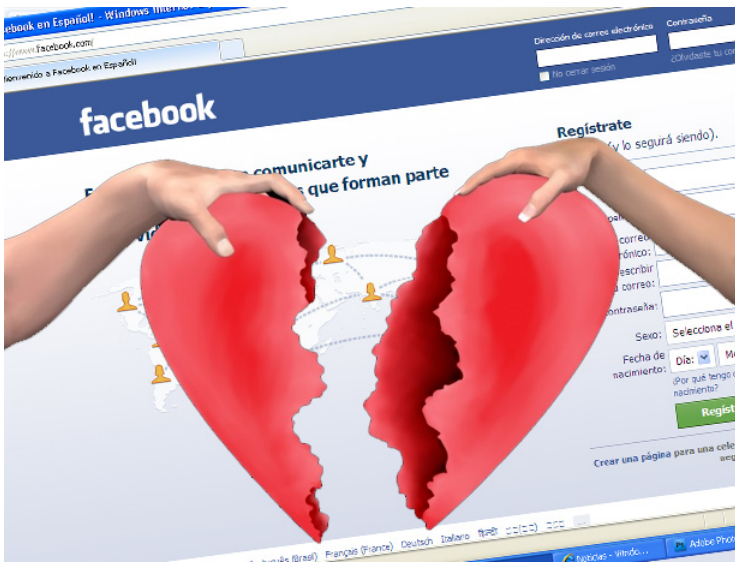


Facebook ¿Una amenaza para tus relaciones?

Descripción

Las redes sociales, y en especial Facebook, se han vuelto indispensables para el desarrollo de nuestra vida social y amorosa. Pero mucho de lo que haces y publicas en esta red social podría estar afectando tu relación.

Danii Cortes C
dcortes@todomujeres.cl
[Follow @DaniiCortesC](#)



SANTIAGO.- Sin duda, la incorporación de las redes sociales en nuestras vidas ha cambiado la forma de comunicarnos. Twitter, Facebook y Whatsapp son las redes más utilizadas en Chile. Sirven para conocer gente nueva, reencontrarse con amistades de la niñez y la adolescencia y para mantenernos en contactos con nuestros amigos y familiares. Los beneficios y comodidades de estas herramientas son múltiples, pero todo tiene su otro lado de la moneda.

Facebook y Whatsapp son una de las plataformas más utilizadas por los jóvenes para interactuar y

para iniciar una relación amorosa. No es extraño que las parejas publiquen sus relaciones en facebook y compartan su amor con el resto de la comunidad de este ciber espacio. sin embargo, poco a poco esta herramienta se ha transformado en un arma de doble filo. ¿Quién no ha sido testigo de una pelea de novios por Facebook? ¿Quién no ha sido testigo del inicio y del quiebre de una relación por esta vía?

Esto no quiere decir que para que tu relación amorosa prospere debas dejar de utilizar estas plataformas. Pero aprender a utilizarlas te será de gran ayuda para evitar ciertas confusiones que se producen con estas redes sociales.

Ventajas de Facebook: Si estas pensando cuál es la película favorita del chico que te gusta y no quieres preguntarle, facebook te dará la respuesta. Esta red se ha convertido en un diario interactivo en donde los integrantes de esta comunidad comparten sus vidas, gustos, disgustos, penas y alegrías. Pero ¡jojo! que si el chico que te gusta descubre que te la llevas todo el día revisando su muro, probablemente crea que eres una psicópata. Facebook es la nueva herramienta de espionaje y a nadie le gusta saber que lo espían, mucho menos a la persona que podría ser tu pareja.

¿Cómo afecta Facebook en tu relación?

Tal como lo señalábamos anteriormente, la facilidad de **espionaje** que otorga esta plataforma **es una de las grandes desventajas, la pérdida de privacidad.** No te obsesiones, los mensajes románticos en el muro de tu pareja no tienen nada de malo, pero tampoco es necesario que le publiques un corazón cada cinco minutos, eso de seguro lo agobiará.

La confianza es fundamental: muchas parejas suelen intercambiar las claves de Facebook, algunos lo han denominado “la nueva prueba de amor”, pero si tú confías en tu pareja no es necesario que sepas su clave personal. Una de las nuevas causas de ruptura amorosas se debe, precisamente, por transgredir esta línea de seguridad para descubrir conversaciones y mensajes comprometedores en Facebook, Whatsapp y, en menor medida, mails y mensajes de texto.

¡Cuidado con lo que compartes! Otra cosa que debes aprender es a clasificar información. No todo lo que ocurre en tu vida es un buen material para ser publicado en las redes sociales, en especial las peleas de pareja. Como dice el dicho: “la ropa sucia se lava en casa” y si tienes algún problema con tu novio lo conveniente sería convérsalo personalmente y no mediante indirectas por redes sociales.

¡Atención con lo que escribes! ¿Quién no se ha disgustado con un amigo de Facebook por causa de una publicación? La falta de precisión o de signos de exclamación e íconos que contextualicen el mensaje han generado más de un mal entendido. Por eso, lo conveniente es que sepas utilizar bien las herramientas de la ortografía y los íconos de facebook para que tu publicación no se malinterprete. Así, si un día amaneciste ´con ganas de bromear y publicas algo en tu muro, lo recomendable es que uses el: “ja ja ja” o escribas en paréntesis “solo bromeo” para evitar inconvenientes.

Las fotos: El elemento gráfico que capturará ese momento por siempre y que luego mirarás con nostalgia para recordar el pasado. Pero que sin duda te puede generar más de alguna discusión con tu chico. ¿Por qué publicaste esa foto? o ¿Por qué comentaste eso? Alguna de estas frases probablemente te suenen conocidas y es que las fotos, cómo sales en las fotos y lo que se cometa en las fotos, son influyentes a la hora de entrar en riña con tu pareja, más si alguno de los dos no tuvo un

buen día. Por eso, siempre es conveniente preguntar antes de publicar algo o avisar con anticipación que no quieres que se te etiquete.

Y si después de todos estos consejos aún así termino tu relación... **¡No lo borres de facebook!** La revista [LiveScience](#) reveló que eliminar a tu ex de Facebook no es lo más aconsejable para superar el quiebre, ya que, según este estudio, cuando se elimina a una ex pareja de esta red social se mantiene una especie de atractivo místico alrededor suyo que te va a impedir avanzar.

¿Misión imposible? Ya lo creo, pero lo mejor es siempre alejar de ti aquello que te lastima, y si ver las publicaciones en Facebook no colaboran en la superación de tu ruptura, lo mejor es que te salgas de esta red por algún tiempo.

Fecha de creación

septiembre 2013