

# Guía Práctica Para Pedalear

## Descripción

Con la llegada de la primavera comienza la temporada de las bicicletas, es muy común ver en parques, barrios, o en cualquier parte a mujeres y hombres transitar en este medio de transporte, ya sea para ir a la oficina, realizar trámites, o simplemente disfrutar paseando estos días soleados.

Javiera Capetanopulos

[jcapetanopulos@todomujeres.cl](mailto:jcapetanopulos@todomujeres.cl)

Follow @javieracapeta

[nueva flota bicicletas providencia\\_1](#)

**SANTIAGO.**-Es muy distinto transitar en un

parque que hacerlo por las calles de Santiago, donde las ciclo vías están mal construidas según los usuarios, donde la señalética no es la adecuada y no existe por parte de los automovilistas una cultura hacia el ciclista, esto se debe a que en nuestro país no existe una reglamentación de tránsito para las bicicletas y una mentalidad distinta sobre los usuarios que utilizan otro medio de transporte

A pesar de que no existe una reglamentación de tránsito para las bicicletas, si existen deberes como también recomendaciones para andar de la manera más segura.

### ¿Qué establece la ley del tránsito como obligatorio?

- El uso del casco es obligatorio, solo en áreas urbanas, si no se cumple con esto, la multa varía entre 0,5 y 1 UTM.
- No se debe transportar carga que impida mantener el control de la bicicleta.
- Si la persona transita por calzadas de la vía pública, se debe tener a lo menos un sistema de frenos; un foco blanco o amarillo reflectante, y otro que emita luz roja fija atrás.
- Cada pedal debe tener huinchas reflectantes.

### ¿Cuál es la manera correcta para transitar en bicicleta?

La bicicleta es considerada un vehículo, por esto siempre deben viajar en el sentido del tráfico y permanecer lo más alejados posible de los autos.

En caso de doblar a la izquierda, debes alzar el brazo a la dirección izquierda.

En caso de detenerte, entonces tu brazo debe formar una "L" desde el hombro, y las yemas de tus dedos deben señalar hacia abajo.

## **Y por último, para tener en cuenta...**

Tener cuidado con las puertas que se abren inesperadamente (de estacionamientos o de autos).

Estar alerta con los caminos, ya que pueden existir hoyos o pendientes bruscas.

No circular en sentido contrario a los vehículos.

No zigzaguees entre los automóviles.

Y finalmente, no te apresures en llegar a tu destino ya que debes ser responsable en el manejo de tu bicicleta.

## **Fecha de creación**

noviembre 2013