

«La clave para verte estilizada está en cómo equilibras los volúmenes»

Descripción

Hay unos tipos de cuerpo que tienen ventajas a la hora de vestirse. La ropa está diseñada para sus medidas de hombros, caderas y para el largo de sus piernas, así que de forma natural les queda bien un gran número de prendas y combinaciones.

Este sería en caso de los cuerpos llamados ‘reloj de arena’, que se caracteriza por hombros y caderas alineados de ancho similar, con una cintura estrecha y bien definida. Pero esta no es la situación de todas las mujeres y Juan Avellaneda lo sabe.

El diseñador y estilista español ha compartido unos trucos en su perfil de TikTok para hacer la tarea de vestirse un poco más placentera a aquellas mujeres que por complexión se ven menos favorecidas. Su mensaje es claro: todos los cuerpos son bonitos y tienen sus ventajas estéticas, pero hay que saber aprovecharlas.

- 

«La clave no es tu cuerpo», afirma, «es cómo equilibras los volúmenes». Avellaneda aporta una serie de consejos para aquellas mujeres que intentan esconder su cuerpo debajo de ropa ancha y, claro, no encuentran la combinación que les haga sentirse equilibradas.

De forma popular se repite ese consejo de 'llevar pantalón ancho y un top ajustado o al revés, un pantalón ajustado y top ancho', pero entran más factores en juego como el tipo de tela que elijas o el poder de los complementos.

«Si el top es ajustado y el pantalón es ancho, básicamente el truco es que marques cintura muy arriba, eso hace que te veas super top», asegura el diseñador. Esta combinación mejora si buscas un pantalón de tiro alto y un cinturón fino. También si «metes el top por dentro del pantalón». Eso marcará la cintura y automáticamente te hara ver más natural.

Combinar ancho con ancho puede funcionar con estos trucos

Si quieres que el top sea ancho y el pantalón más ajustado, lo que es una combinación «segura» también tienes que prestar atención a la cintura: «Sí o sí, tienes que marcar cintura». Esta combinación te asegura unas piernas más definidas, pero vigila «que el top no sea demasiado largo, a medio muslo máximo», para que no rompa el equilibrio entre la zona superior y la inferior.

«Si quieres un total look ancho, volvemos a lo mismo», insiste Juan Avellaneda. «Tu truco siempre es marcar cintura un poquito arriba y te explico cómo». El 'total look ancho' es favorecedor si es monocromático, de un único color, o si está confeccionado con una tela que tenga caída. Estos dos trucos compensarán de forma visual el ancho de las prendas.

Juan Avellaneda recomienda 'cortar' el estilismo en la cadera

La conclusión del estilista es simple: «Lo que tienes que evitar siempre es corte en la cadera, porque eso nos hará ensancharnos» y perder la figura natural que estiliza los cuerpos.

También aconseja evitar los tejidos muy rígidos, «porque al final también nos inflan muchísimo y, sobre todo, el fallo más grande es no marcar cintura».

Todos estos consejos se pueden aplicar con prendas que ya formen parte de tu armario, probando nuevas combinaciones, o teniendo en mente la 'regla de la cadera' la próxima vez que compres ropa.

«Así que ya sabes, a cuidar los largos, elegir tejidos que caigan bien y que no sean super rígidos, y siempre siempre siempre marcar cintura», concluye Avellaneda.

Fecha de creación
noviembre 2026