



Libera tu energía interna con terapias alternativas

Descripción

Actualmente existen varios centros en los que masajistas y terapeutas alternativos nos ofrecen diferentes opciones para acabar con las tensiones corporales que conlleva la vida laboral. En esta nota puedes conocer dos alternativas para relajarte.

Dani Arancibia Meléndez
darancibia@todomujeres.cl
[Follow @dani_Arancibia](#)

SANTIAGO.- Se acerca fin de año y **el estrés que hemos acumulado durante todos estos meses puede desencadenar en una serie de malestares físicos y psicológicos.** Es por esto que hemos averiguado de **dos terapias complementarias que te ayudarán a sentirte mucho mejor y más relajada.**

Reiki

Es común dormir mal cuando estás con muchas preocupaciones en mente, para Maritza Cárdenas (23) estudiante de la Universidad Chileno-Británica de Cultura, el pasado 2013 no fue un buen año, ya que asegura que se sentía mal anímicamente: *“No dormía y lloraba todo el tiempo...”*, aseguró la joven. Fue así que **el insomnio fue el principal malestar que llevo a Maritza realizarse una sesión de Reiki.**



El Reiki genera una sensación de relajación que acaba con el insomnio.

En relación a su **primera experiencia**, la estudiante de Traducción aseguró que: *“Me hizo Reiki una señora que trataba en su casa con ángeles... ¡Sentí que muchas manos me hacían cariño! **Fue realmente hermoso, me quede dormida y desperté con un brillo diferente en los ojos**”*, comentó entusiasmada Maritza.

Con respecto a **las personas que son las encargadas de realizar este increíble trabajo energético**, Paulina González describe su labor de **Terapeuta de Reiki** como *“la energía universal transmitida a través de las manos”*.



El Reiki es un sistema de sanación, autosanación y reequilibrio bioenergético mediante la transmisión de la energía Universal curativa a través de la imposición de manos.

Su historia **comenzó hace 17 años** cuando fue a hacerse una carta astral (herramienta de auto conocimiento que permite conocer las características de cada persona). Y el hombre que le detalló la carta, le comentó que veía en ella una cantidad de energía inmensa y que sería bueno canalizarla.

Fue de esta manera que la pusieron en contacto con **su primer Maestro de Reiki, una mujer llamada María Eugenia Briones en 1997.**

Con ella realizó el nivel 1 y al año siguiente el nivel 2 que le permitió a Paulina entregar energía-de sanación- a través de sus manos a su hermana que había sufrido un accidente.



Lama Ngawang
Rigdzin Vishwabandhu
junto a Paulina
González.

“Todo el mundo necesita energía, todos a veces sentimos un des-balance emocional; estamos apenados o con dolores... El Reiki es para todo el mundo, incluso para los animales y las plantitas. Es por eso que estoy capacitada para todo aquel que necesite de esto”, comentó Paulina González.

Hace dos años atrás, Paulina realizó una iniciación con el lama tibetano, Ngawang Rigdzin, y con él hizo tres niveles de maestría para poder transmitir el reiki, enseñar a otras personas a iniciarse, y además hizo otros dos niveles de otro tipo de Reiki basado en la compasión y el amor.

Si están interesados en realizar Reiki, pueden contactar a [Paulina González](#) y ponerse de acuerdo.

“Terapias holísticas”

La denominada medicina holística es un *“método de sanación que busca ocuparse del cuerpo, la mente y el alma de la persona mediante terapias tradicionales y complementarias. Su objetivo es llegar a un estado de salud óptimo, en el que se previenen y se tratan las enfermedades”*, así lo describe Carmen Arriagada Garcés, terapeuta del [Centro Proterapias de la comuna de Providencia](#).

“En esta medicina, la persona es un individuo que enferma por un desequilibrio físico, emocional, espiritual, social y ambiental. Por ende, la curación llega de forma natural cuando se equilibran estos aspectos, por lo tanto el Terapeuta es un guía y facilitador del paciente”, aseguró la terapeuta Carmen Arriagada.

Biomagnetismo



Biomagnetismo.

La terapeuta, Carmen Arriagada, nos comentó del biomagnetismo que realiza: *“Es una técnica que se centra en detectar desequilibrios en el pH corporal del paciente, para luego dejarlo en estado de pH neutro, mediante el rastreo y resonancia de imanes.*



Los imanes se colocan sobre determinados puntos del cuerpo.

Esto último, permite la eliminación de los microorganismos que causan las enfermedades. Solo existen dos contraindicaciones para aplicar esta técnica: pacientes con marcapasos o que hayan sido sometidos a radioterapia o quimioterapia”, aseguró la terapeuta.

Beneficios

Tratamiento NO MEDICAMENTOSO que logra organismos libres de virus, hongos, parásitos y bacterias, los cuales son responsables de múltiples enfermedades y malestares corporales.

Terapeuta: Carmen Gloria Arriagada Garcés.

[Centro de Medicina Natural Proterapias](#)

Celular: 95722959

E-mail: carmencitagag@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/TerapiaCarmenLuz>

Horario: Todos los jueves de 15:00 a 20:00 hrs.

Fecha de creación

noviembre 2014