



Los beneficios de la sal y el azúcar para nuestra piel

Descripción

¿Tienes claro los pasos que hay que seguir para tu rutina de belleza?, no te preocupes. En Mujeres.cl -El portal de las mujeres de Chile.



¿Sabías que tu cuerpo necesita eliminar la primera capa de

piel para poder nutrirse e hidratarse de manera correcta?, si eres de las mujeres que todos los días utilizan cremas y no te exfolias, estás cometiendo un gran error.

Exfoliantes caseros con dos ingredientes básicos para la piel: Azúcar y sal.

- una taza de azúcar
- 3/4 taza de aceite de oliva
- jugo de un limón

Esta receta debes utilizarla en el caso de tener la piel reseca.

- Una taza de sal de mar gruesa
- 3/4 taza de aceite
- jugo de un limón

En el caso que tengas la piel normal a mixta puedes utilizar la sal, es importante saber que debes realizar estos tratamientos mínimo una vez por semana.

Fecha de creación

julio 2016