



Los mitos del amor romántico más extendidos que fomentan las relaciones tóxicas y de dependencia

Descripción



Desde pequeños estamos acostumbrados a escuchar ciertas frases o proverbios relacionados con eso.

relaciones de pareja que fomentan las relaciones tóxicas y la dependencia emocional. Mitos como el de la pareja o que los celos son una señal de amor han hecho mucho daño en el desarrollo de nuestras relaciones afectivas, por lo que debemos tratar de desterrarlos no solo de nuestros pensamientos sino también de nuestro lenguaje.

pasar por a las nuevas generaciones. los juntamos

Diez mitos del amor romántico junto con una breve explicación de por qué están mal, para fomentar las relaciones sanas, el respeto y el apoyo mutuo. Mírala:

Quien te ama te hará llorar

¿Perdón? quien te quiere bien

te hará reír, te cuidará, te respetará, te apoyará...pero nunca, jamás, te hará llorar, al menos conscientemente y con ira. Es cierto que cuando amas a alguien porque le pasó algo o porque hay un malentendido entre ustedes dos, es más fácil que llores cuando te sientes conectado. Pero relacionar el sufrimiento con el amor es algo muy **venenoso**.

El amor conquista a todos

no chica a veces

El amor no es suficiente. Amar a otra persona no es garantía de superar los problemas y la mayoría de las veces es necesario trabajar esta relación para que la **comunicación** fluye entre ustedes y realmente pueden superar los obstáculos. Sin mencionar que si amas a alguien que no te hace feliz, debes **priorízate** de este supuesto amor.

El complemento perfecto

Este pensar que vamos por la mitad de la vida buscando ciegamente la otra parte

añadir Finalmente, ser una persona completa es tan malo como dañino. Eres una persona completa y puedes ser feliz sin pareja, pero cuando encuentres una, no llenará un espacio que no puedes llenar, lo hará.

complementará No estará de acuerdo contigo en algunas cosas y, si tienes suerte, incluso podría mostrarte nuevas formas en las que aún no te has dado cuenta. Y cuidado, no tienes uno solo **media naranja** Están ahí afuera esperándote a la mitad, pero puedes encontrar muchas personas a lo largo de tu vida que serán tu pareja ideal mientras dure (ver los seis mitos a continuación para obtener más información).

Los celos son una muestra de amor.

¡Error! Los celos son un signo de

posesión. Bueno, para que quede más claro, los celos son un sentimiento que todos experimentamos en algún momento de nuestra vida, pero ¿cómo lo hacemos?

manifiesto y lo que haces con ellos marca la diferencia. Todos podemos sentir celos, que no es otra cosa que un

incertidumbre y el miedo a perder a la pareja, pero cuando volcamos nuestras inseguridades en la otra persona tratando de hacer y ser lo que queremos, no demostramos amor. Te decimos que somos tuyos

Dueño. Y eso, amigo mío, no es bueno.

los opuestos se atraen

no puede ser una pareja

incluso en todo está claro, pero dos personas completamente opuestas no pueden tener una relación 100% sana. al menos debería estar presente

un terreno común pensamientos, moral o forma de vida, para poder pasar tiempo juntos y tener

conversaciones en las que, aunque no estén de acuerdo en algunos puntos, **usted está de acuerdo** en los importantes

Los que pelean se quieren

Esto te decían en el patio del colegio cuando un niño a tu lado te tiraba de las coletas o te levantaba la falda:

“Si te pega, le gustas”. No soy psicólogo infantil y no me atrevo a asegurar que el comportamiento de los niños se ajuste a estas pautas, pero extrapolarlo al mundo adulto es un error. Los que pelean se desagradan (piensa en las peleas como peleas constantes, no como desacuerdos), los que pelean constantemente tienen **una mala relación** y punto.

Príncipe azul

Los cuentos de hadas han llenado nuestras cabezas con príncipes azules sobre corceles blancos. **rescate** a las princesas de brujas malvadas o dragones salvajes. Y deberíamos despedirnos del pensamiento de que alguien nos tiene que rescatar porque la pareja no nace por necesidad, sino por **respeto y admiración**.

Siempre feliz

En el pasado, las parejas no se separaban por lo que decían, por eso. **dependencia** Economía de la mujer sobre el hombre o porque eso no se hizo, punto. Hoy en día es más común romper o divorciarse después de varios años de relación, pero este mito lleva contigo **Falla** y la sensación de que no le hizo justicia o no duró lo suficiente. Algunos amores duran para siempre y otros no, lo que no significa que no sean iguales **importante**.

El amor de tu vida

Este mito se relaciona con el de la pareja y te dice que solo hay una persona en todo el mundo que te hará feliz. El

Imprimir, ¿VERDADERO? Y qué casualidad que esa persona muchas veces esté a menos de 10 kilómetros de ti. ¿El amor de tu vida podría venir con GPS, o puede existir?

algunas personas ¿Con quién puedes tener una relación satisfactoria y satisfactoria?

mariposas en el estómago

Cuando inicias una relación, es común que se te encoja el estómago cada vez que estás con la otra persona, una sensación que va **desaparecer** con el tiempo. La implantación de este mito en nuestra mente hace que asociemos la falta de esta sensación con la **falta de amor** hacia tu pareja y no tiene porque ser así. el amor es **transformar** A medida que pasa el tiempo, es importante no sentir las habituales mariposas en el estómago, sino que su relación continúe enriqueciéndolos y que se respeten, admiren y cuiden el uno del otro.

Fecha de creación

marzo 2023