



#ManicureMonday: Inspirate y dale vida a tus uñas

Descripción

No hay nada más lindo -para algunas- que decorar y pintar nuestras uñas. Si tu eres de aquellas que aman las últimas tendencias, pero no quieres gastar mucho dinero, te ayudamos a hacerlo en casa. Sin embargo, para conseguirlo necesitarás de muuuucha paciencia, ya que un pequeño error puede llevarte a comenzar todo de nuevo.

Maureen Barroilhet

mbarroilhet@todomujeres.cl

[Follow @NiinBarroilhet](#)

SANTIAGO.- Lo mejor de empezar la semana, es saber que puedes relajarte y decorar tus uñas del color que quieras. Da lo mismo si mezclas tonos metálicos, pasteles, dorados, con brillo, etc. lo importante es a dónde te llevará tu imaginación. Pero para poder lograr la decoración perfecta, debes tener en cuenta el cuidado de tus uñas, y por eso te mostramos algunos sencillos pasos para cuidar de tus manos:

1. Deja de usar tijeras y cortauñas. Sí, son muy cómodos y fáciles de usar, pero no favorecen ni al crecimiento ni a la dureza de las uñas. Por eso, lo más sano es que utilices siempre la lima.
2. Lima tus uñas en el mismo sentido, así evitarás que tus uñas queden rasposas y finas. Para uñas sensibles existen limas especiales así que ¡búscalas!
3. No uses agua muy caliente, pues es uno de los grandes enemigos de nuestras manos. Además, las uñas se deshidratan rápidamente. Trata de usar agua templada y jabones naturales y neutros.
4. Usa cada semana un endurecedor. La parte más quebradiza de la uña es la punta, pues es la parte más fina y frágil, por eso debe ser la más cuidada. El endurecedor va a hacer que nuestras uñas estén mucho más robustas.

Ahora que ya tenemos listo el cuidado de nuestras uñas, vamos a la parte interesante y que nos convoca: Manicure Monday – Lunes de Manicure-. Por eso, aquí les dejaré mis favoritos y los más fáciles de hacer:

- **Efecto mariposa:** Parte por hacer una manicure francesa. Para la mariposa, toma un pincel fino y esmalte de color negro para dibujar el contorno de la mariposa, déjalo secar. Con un esmalte ligeramente más claro que el negro, dibuja unos pequeños puntos blancos en la mariposa.



capa de **top coat** para proteger el diseño.

- **Black & white:** Aunque hace tiempo creíamos que no volveríamos a utilizar el blanco en nuestras uñas y considerábamos que el negro era *too much*, si hay algo cierto es que con las tendencias todo vuelve. Por eso proponemos combinar los dos **colores** para que la manicure que nos gusta sea diferente a lo de siempre. Podemos pintar tres uñas de uno de los colores y las otras tres de otro. Podemos aplicar motivos decorativos como rayas que hagan que sea



distinto a lo de siempre.

- **Manicure con degrade:** Primero debes ponerle a tu uña un **base coat** y pintarte las uñas de color blanco. A una esponja de maquillaje le aplicas los colores que quieres, uno junto al otro y vas dándole toques sobre la uña para ir dejando el efecto. Una vez que finalices, limpia los bordes y aplica **top coat**.



Y ¡listo! ya estás preparada para lucir tus uñas toda la semana.

Fecha de creación
noviembre 2014