



Más allá del placer: el estudio que revela reacciones inesperadas al orgasmo femenino

Descripción

Reír o llorar tras un orgasmo es una experiencia que muchas mujeres pueden reconocer en algún momento de sus vidas. Sin embargo, sensaciones como dolor en los pies o en los oídos, hemorragias nasales o incluso alucinaciones suelen parecer ajenas al imaginario común del clímax sexual. No obstante, una nueva investigación sugiere que estas respuestas, aunque inusuales, forman parte de un fenómeno real y poco explorado.

Según un estudio recientemente publicado en *Journal of Women's Health*, algunas mujeres experimentan reacciones físicas y emocionales atípicas durante o después del orgasmo. Entre ellas se incluyen risa incontrolable, llanto, dolores de cabeza, hormigueos, molestias en extremidades, sangrado nasal y otras manifestaciones menos frecuentes. Estas respuestas son conocidas como fenómenos periorgásmicos y, de acuerdo con los investigadores, no se relacionan con la fisiología habitual del orgasmo.

La investigación, desarrollada a partir de una encuesta de la Universidad Northwestern (Estados Unidos), es la primera en analizar con mayor detalle la frecuencia, constancia y contexto en que se producen estas reacciones, distinguiendo si ocurren durante relaciones sexuales en pareja o en situaciones de autoestimulación. Aunque los resultados indican que se trata de respuestas poco comunes —presentes solo en el 2,3% de la muestra—, los autores subrayan la importancia de visibilizarlas para informar y tranquilizar a las mujeres que las experimentan.

Así lo explica la doctora Lauren Streicher, autora principal del estudio y profesora clínica de obstetricia y ginecología en la Facultad de Medicina Feinberg de la Universidad Northwestern. La especialista sostiene que estos hallazgos contribuyen a normalizar experiencias que, aunque infrecuentes, no son patológicas, y refuerzan la necesidad de ampliar la investigación en torno a la salud y el bienestar sexual femenino.

“Si bien se han reportado casos de mujeres que ríen, lloran o presentan síntomas físicos inusuales durante el orgasmo, este es el primer estudio que caracteriza estos fenómenos y cuándo es más probable que ocurran”, señaló Streicher, quien además es creadora de *COME AGAIN*, una guía

científica sobre la función sexual dirigida tanto a profesionales de la salud como al público general. “Las mujeres deben saber que si se ríen a carcajadas cada vez que tienen un orgasmo —y no hay nada objetivamente gracioso—, no están solas”, enfatizó.

El estudio se basó en la participación de 3.800 mujeres que visualizaron un breve video informativo difundido en redes sociales sobre los fenómenos periorgásmicos. Posteriormente, se les invitó a responder una encuesta anónima de seis preguntas centradas en síntomas físicos o emocionales inusuales asociados al orgasmo. De ese total, 86 mujeres mayores de 18 años se identificaron como experimentadoras de estos fenómenos.

Dentro de este grupo, el 61% reportó síntomas físicos y el 88% manifestó respuestas emocionales, mientras que más de la mitad (52%) señaló experimentar más de un síntoma. Además, un 21% indicó presentar reacciones tanto físicas como emocionales. Aunque la mayoría (69%) vivió estas respuestas solo de manera ocasional, un 17% afirmó experimentarlas de forma constante con cada orgasmo.

En cuanto al contexto, el 51% de las mujeres reportó que los síntomas ocurrían exclusivamente durante la actividad sexual en pareja, el 9% durante la masturbación y el 14% con el uso de vibradores, lo que sugiere una influencia relevante del componente relacional y emocional en estas respuestas.

Entre las reacciones físicas más registradas se encuentran el dolor de cabeza (33%), la debilidad muscular (24%) y el dolor u hormigueo en los pies (19%), seguidos por molestias faciales, estornudos, bostezos, sensaciones auditivas inusuales y hemorragias nasales. En el plano emocional, predominaron el llanto (63%), la tristeza o ganas de llorar pese a una experiencia sexual positiva (43%) y la risa (43%), además de un pequeño porcentaje que reportó alucinaciones.

Los investigadores concluyen que los fenómenos periorgásmicos son más frecuentes en encuentros sexuales en pareja que en experiencias en solitario, lo que podría explicarse por la complejidad emocional y social de la interacción íntima. “Postulamos que la presencia de una pareja puede evocar respuestas psicológicas y fisiológicas más complejas”, sostienen los autores, quienes apuntan a la activación de vías neurofisiológicas distintas, asociadas a la liberación de endorfinas, dopamina y oxitocina durante el orgasmo.

En definitiva, el estudio abre una nueva ventana para comprender la diversidad de respuestas del cuerpo femenino al placer sexual, invitando a desmitificar experiencias poco conocidas y a avanzar hacia una visión más amplia y comprensiva de la sexualidad y la salud integral de las mujeres.

- **Esta noticia fue redactada por los profesionales de www.todomujeres.cl. Se autoriza su publicación citando la fuente**

/

Fecha de creación
enero 2026