



Las 5 razones de por qué no debes preocuparte por “la ex”

## Descripción

Si actualmente estás en pareja, es innecesario comenzar a pensar en esa persona que vino antes que tú. Es una práctica dañina que tarde o temprano puede pasar la cuenta. En este sentido, la revista Cosmopolitan elaboró una lista de razones de por qué no debes estar pendiente de la ex:

Claudia Kompatzki

[ckompatzki@todomujeres.cl](mailto:ckompatzki@todomujeres.cl)

[Follow @clau\\_kom](#)



No soy celosa...

**Ellos decidieron terminar.** No eran Romeo y Julieta. Pasado pisado, ahora estás tú en su vida.

**Ella siguió con su vida.** Sí, todos sabemos que te gusta mucho tu pololo y por eso crees que nunca nadie podría dejar de amarlo. Pero, buenas noticias, la ex pareja también ha seguido con su vida.

**Él no esconde nada de su relación pasada.** Un sabio dicho dice que “el que nada hace, nada teme”. Si a veces habla de su ex abiertamente contigo, es porque no tiene ningún sentimiento sin resolver de por medio.

**Todos tienen un pasado.** Pensar que su ex sigue presente es buscarle la quinta pata al gato. Esas inseguridades pueden ir matando la linda relación que han construido.

**Te escogió a ti.** Puede parecer muy básico y obvio, pero muchas veces nosotras solemos olvidarlo. Si él está contigo es porque fue también su elección. Nunca lo olvides: eres increíble y él tiene suerte de estar contigo.

**Fecha de creación**  
septiembre 2014