



ORGANIZA TU CASA: Método KoraKora, la nueva propuesta española para poner orden a tu hogar y a tu vida

Descripción



Marie Kondo se ha convertido en los últimos años en un referente en cuanto a orden y organización. Si bien sus consejos y trucos han demostrado ser prácticos y efectivos, no todas las casas están preparadas para ellos, y el componente cultural influye en este aspecto más de lo que pensamos. Con la vocación de importar el método Marie Kondo a España, nació el KoraKora, un sistema que pretende no solo organizar tu hogar sino también aportar estabilidad a tu vida.

KoraKora es un término maorí que, traducido al español, significaría “traer felicidad”. Este es el objetivo del método desarrollado por María Zamora, farmacéutica, ortopedista y podóloga que decidió cambiar su vida para dedicarse a la organización profesional. En 2008 obtiene el certificado Konmari Consultant Trainee en un curso impartido por la propia Marie Kondo, que marcaría su vida y los inicios de este método.

Este método está inspirado en las técnicas orientales tradicionales pero adaptado a las necesidades

de la cultura occidental. Busca conseguir el orden interior desde el exterior, sugiriendo trucos y técnicas que te ayudarán a llevar armonía a todos los aspectos de tu vida. La clave del método KoraKora es deshacerse de todo lo que es un verdadero obstáculo e impide el correcto desarrollo de tu hogar y tu vida.

Para empezar a utilizar KoraKora es necesario que te pongas en el centro de tu vida y tomes conciencia de tu situación actual. ¿Qué necesitas ahora? ¿Qué te queda, qué crees que debes cambiar para alcanzar la felicidad que deseas? La respuesta a estas preguntas te llevará al punto de partida desde el cual puedes comenzar a luchar por la estabilidad mental.

Cómo aplicar el método KoraKora en tu hogar

El método KoraKora está estructurado en varios pasos. El primero de ellos debe ser desechado. Una vez que hagas un balance de tu vida y controles lo que realmente no te necesita o no te hace feliz, deshazte de ello. Esta es una máxima de la cultura oriental, generalmente caracterizada por un menor apego a las cosas materiales. Céntrate en los “por si acaso” que todos acumulamos en casa que realmente sirven de poco.

Estantería organizada/@maisonsdumonde_es

Esta fase, la fase de descarte, es la más importante de este método. Todo el proceso se estructura en este paso, que es fundamental para lograr el objetivo deseado en tu hogar y en tu vida. Para hacer esto con éxito, necesitas practicar el desapego, es decir, sacar lo que no te aporta. En nuestra cultura, el apego a las cosas materiales está muy extendido. Sin embargo, la sugerencia no queda ahí: también es aplicable a todos aquellos factores de tu vida que te están molestando e impidiendo que avances.

Una vez que haya completado este ejercicio, puede pasar al siguiente paso: categorizar. Asegúrate de tener lo que es realmente importante y organízalo en categorías. Lo mejor es organizar todo en espacios de almacenamiento reservados exclusivamente para cada objeto, ya sean cajones en el propio mueble o cajas compradas específicamente para ello.

Eso sí, una vez que tengas todo en orden, no olvides etiquetar cada casilla o ranura para saber qué hay en cada ranura y te será mucho más fácil buscarlo. Este simple paso puede brindarte una gran paz y serenidad ya que te libera del estrés que puede hacer que pierdas el tiempo buscando algo que sabes que tienes pero no encuentras dónde.

Terraza cuidada/@maisonsdumonde_es

Optimiza tu tiempo

Una de las grandes ventajas que ofrece este método es la optimización del tiempo. Cuando sabes dónde está cada cosa en tu hogar, tienes claro lo que quieres y lo que no quieres, y no te distraes tirando y buscando innecesariamente, ahorras tiempo y calidad de vida. Si sigues este método, tu vida diaria será más fácil y podrás invertir tu tiempo en cosas que te aporten más.

El inventor de este método advierte contra los “ladrones de tiempo”. El teléfono móvil, la falta de comunicación o las distracciones son algunos de esos factores disruptivos que nos quitan la paz y confunden nuestra vida. Deshazte de todas estas pérdidas de tiempo durante el proceso de pedido y

confía al 100 % en tu estabilidad.

Fecha de creación

marzo 2023