



ORGANIZACIÓN EXPRES: Cinco trucos fáciles que funcionan para ordenar toda tu casa en cinco minutos

Descripción



Una visita inesperada, tu suegra llamando al teléfono sin avisar, o esa amiga que te llama para decirte que va a tomar un café mientras ya tiene el coche aparcado delante de tu puerta. Y tú, con la casa sin barrer, o mejor dicho cada habitación como si fuera un campo de batalla (recuerda, el caos doméstico engorda), sobre la que deberás organizarte mientras sube el ascensor. ¿Misión imposible? No, con estos trucos.

Mi abuela siempre decía que nadie pasaría los dedos por los muebles para ver si hay polvo, pero por muy limpio que esté todo, si no está ordenado, la casa será un desastre. Los años le han dado la razón, y ahora sé que la clave para mantener las cosas en orden es no estropearlas. Eso te permite competir con Marie Kondo en cinco minutos antes de esa visita inesperada sin despeinarte.

Regla número 1: No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy

Una vez más, la clave para mantenerse organizado es no cometer errores, por lo que es importante no descuidar las tareas rutinarias. Después de cocinar, deja las ollas y sartenes limpias y todo en su sitio, aerea la habitación y haz la cama antes de salir de casa, retira la mesa cuando hayas terminado de comer, no dejes las toallas tiradas en el suelo al salir de casa. , ducha o productos de belleza fuera de lugar cuando hayas terminado tu ritual de belleza. Eso sí, enseñar a los más pequeños a recoger sus juguetes cuando se acabe el tiempo libre. Todo parece muy obvio, pero te garantizamos que apegarte a él te ahorrará tiempo y sorpresas.

Regla número 2: la cocina, impecable

Ya dijimos que una cocina ordenada se ve más grande y limpia, te ahorra dinero y también te ayuda a perder peso. Pero por si fuera poco, será el reflejo del resto de la casa. Evita apilar ollas y sartenes en el fregadero, acude a la cocina a recoger los utensilios y limpia siempre la vitrocerámica y la campana al terminar, no utilices el lavavajillas como mueble y no recojas los electrodomésticos en la encimera. Y la despensa, bien organizada.

Regla número 3: la ropa SIEMPRE en el armario

Ni siquiera lo recojo después, tampoco es porque no tuviera tiempo. Colgar la ropa en un armario lleva la misma cantidad de tiempo que colgarla en una silla, y la diferencia es enorme. Un gesto tan simple cambiará por completo la percepción de orden y limpieza en el dormitorio. Por supuesto, se puede ampliar para incluir bolsos, abrigos o zapatos en el pasillo. No nunca. Siempre en el armario.

Regla número 4: almohadas en su lugar

Puede que no hayas pasado la aspiradora ni el polvo en un par de días (no más, por favor, ya que la suciedad se acumula sin darte cuenta), pero tu salón parecerá un auténtico desastre si los textiles no están en su sitio. Por eso, un ejercicio tan rápido como colocar las almohadas o las mantas en su sitio al levantarte del sofá te dará unos resultados espectaculares.

Regla número 5: lavandería, al día

Seamos realistas, lavar la ropa es quizás una de las rutinas domésticas más tediosas debido al tiempo que lleva y las tareas que implica. Poner la lavadora, secar, recoger la ropa, planchar, guardar... Es un lastre, sí. Pero volvamos al punto uno: no postergue los trabajos que sabe que eventualmente tendrá que hacer. Por eso, no dejes tu ropa colgada en medio de la habitación durante cinco días: cuando se seque, al menos guárdala y guárdala.

Fecha de creación

marzo 2023