



Orgasmo femenino: explora el autoplacer durante el confinamiento (y llega al squirt)

Descripción



La masturbación o masturbación siempre ha sido un tema tabú, especialmente para las mujeres. Si en algo nos ha ayudado esta espantosa situación que estamos pasando es en justificar el autoplacer en las mujeres y poder llegar al orgasmo femenino (incluso al squirt) masturbándonos nosotras mismas conocer y explorar nuestro cuerpo la soledad del cautiverio (o por supuesto en parejas). Tanto es así que la masturbación formó parte de la guía “higiénica” del sexo en tiempos de coronavirus lanzada por el gobierno irlandés durante la pandemia.

semen

La pandemia mundial del coronavirus ha provocado que nuestra forma de vida y nuestras costumbres se hayan paralizado por completo. El confinamiento que nos ha obligado a entrar en nuestros hogares, respetando las distancias de seguridad y adoptando todas las medidas sanitarias y sanitarias exigidas por las autoridades, ha hecho que nuestras relaciones interpersonales se hayan acortado drásticamente. Hay poca evidencia del comportamiento del coronavirus durante las relaciones sexuales. Se han publicado guías o recomendaciones sobre cómo serán nuestras relaciones sexuales después del parto, estudios basados ??en el repunte de la venta de juguetes sexuales durante la cuarentena e informes científicos alusivos a la falta de pruebas que confirmen que las relaciones sexuales por Covid-19 son contagiosas. Pero el sexo oral y la masturbación son las dos prácticas que sin duda se han convertido en las prácticas perfectas para el confinamiento, tanto para los que tienen

la suerte de pasarlo en pareja como para los que lo viven solos.

Video.

Técnicas de masturbación femenina para alcanzar el orgasmo

destruir mitos

Pero cuando se trata del orgasmo femenino e incluso de lograr ese chorro, cada mujer es diferente y cada una lo logra de una manera diferente. La excitación puede ser muy diferente para unos y otros, pero conocerse a uno mismo y saber cuáles son nuestros gustos, es crucial para poder disfrutar cada vez más del placer propio. Esta mini guía es la base para poder alcanzar un orgasmo femenino pleno. Algunas recomendaciones o primeros pasos que te pueden ayudar:

- Aprende a tocarte: siempre puedes usar “complementos” como diversos accesorios sexuales, juguetes eróticos, juegos, películas eróticas o porno... pero la esencia es conocerte a ti mismo y saber qué puntos nos causan mayor alegría.
- Estimular el clítoris: Según muchos estudios, los orgasmos clitoridianos son mucho más frecuentes e intensos que los vaginales, por lo que uno de los puntos en los que debemos prestar más atención es en este órgano sexual femenino. Una forma de empezar es con movimientos circulares, lentos y rítmicos al principio, para luego ir aumentando de velocidad según la respuesta de nuestro cuerpo. Sus dedos, el sexo de su niño o el juguete sexual se pueden usar para realizarlo.
- Vibradores: The Satisfayer fue sin duda la mayor revelación del año en lo que a juguetes sexuales se refiere. La estimulación del clítoris es tan importante que incluso han inventado ventosas “ad hoc” que pueden convertirse en tu mejor compañero de autoplacer.
- Controla tu mente: El camino hacia el orgasmo en las mujeres tiene mucho que ver con nuestro equilibrio mente-cuerpo. Ahí es donde alcanzaremos el pináculo absoluto, y el logro no tiene que depender (al menos en su totalidad) de otra persona. Ya sea que estemos en pareja o solos, la masturbación es un elemento muy importante de nuestra salud sexual. Al liberar oxitocina, nuestro cuerpo es capaz de reducir el estrés y calmar nuestro sistema nervioso. ¿Ya empezaste a practicar esta cuarentena?

Fecha de creación

marzo 2023