



Pastillas para adelgazar: Acai Berry

Descripción

Los frutos “berries”, tales como los arándanos, moras y frambuesas, son antioxidantes que contienen muchos beneficios para la salud y nutrición de las personas, ya que permiten desintoxicar el organismo.

Dani Arancibia Meléndez
darancibia@todomujeres.cl
[Follow @dani_arancibia](#)



Los frutos de Acai Berry son de la selva amazónica de Brasil

SANTIAGO.- El Acai Berry es un fruto exótico de la selva amazónica de Brasil, su aspecto es muy similar al de los arándanos. Este fruto ha causado furor en Estados Unidos, ya que comenzó a ser conocido por varios artistas como Britney Spears, quién aseguró en los medios norteamericanos que las cápsulas de Acai Berry la ayudaron a disminuir de peso. “Desde que tuve a mi segundo hijo y me divorcié, pase por un momento muy difícil que me hizo aumentar cerca de 15 kilos”, comentó la cantante en el programa “Tonight Show” de Jay Lano. Además, Britney agregó que cuando comenzó con el tratamiento, ha perdido casi 12 kilos.

Luego de la confesión, otras celebridades como Jennifer López y Angelina Jolie admitieron que también consumen las cápsulas de Acai Berry para mantenerse en forma, pero... ¿Qué es lo que contiene el Acai Berry que lo hace tan milagroso? Primero que todo, es un fruto antioxidante con múltiples vitaminas y minerales, está formado por un 40% de fibra. Además ayuda a regular el peso,

ya que es diurético, depurativo y saciante.

Las principales propiedades

- 1.- Desintoxica y limpia el intestino.
- 2.- Estimula el sistema inmune.
- 3.- Combate las señales del envejecimiento: Es un fruto con alto contenido en antioxidantes y nutrientes.
- 4.- Aumenta el rendimiento sexual: Es considerado afrodisíaco y en su país de origen (Brasil) se le conoce como “viagra natural”.
- 5.- Mantienen óptimos niveles de colesterol.
- 6.- Contiene ácidos grasos esenciales: Omega 3, 6 y 9.
- 7.- Protege contra las enfermedades cardiovasculares: La presencia de fibra dietética, grasa monoinsaturada y fitoesteroles promueve la salud cardiovascular.
- 8.- Aumenta la energía y la resistencia física: Ideal para personas que practican deportes, ya que su perfil de aminoácidos es similar al del huevo. Sin embargo, al tratarse de proteínas vegetales, son más fáciles de procesar hacia los músculos, lo que permite aprovechar mejor su impulso energético.

Lugares donde se puede comprar

<http://www.supernatural.cl>

<http://www.natuvida.cl>

Fecha de creación

agosto 2014