



Por qué existen tantas parejas que se parecen entre sí: la explicación te la da la ciencia

Descripción



Seguro que te ha pasado alguna vez: tu novia te presenta a su nueva pareja y tienes que disimular tu cara de sorpresa porque se parecen mucho. No te preocupes, no es lo tuyo sino algo muy real que tiene una explicación científica. Un estudio reciente realizado entre la Escuela de Salud de la Universidad de Boston y la Universidad de California muestra que es esta similitud contigo mismo lo que realmente te atrae hacia tu pareja. Este estudio examinó 3 generaciones de personas de Framingham, Massachusetts a partir de 1948 y encontró que aquellos cuyos orígenes estaban en el norte y el sur de Europa eventualmente se unieron a personas de la misma ascendencia. Lo que sin querer querían era perpetuar su herencia genética.

Como dice el psicólogo Justin Lehmiller en su libro *Tell Me What You Want*, esta atracción por las personas que se parecen a nosotros ocurre de manera subconsciente. Hay algunos rasgos que funcionan mejor en una relación cuando se equilibran con un opuesto, pero en general “lo que nos es familiar es lo que nos gusta y nos atrae, incluso cuando no somos plenamente conscientes de ello”.

Según esta psicóloga, la forma en que nos vemos tiene mucho que ver con este proceso: “Estás familiarizado con tu propia apariencia, por lo que cuando ves a otras personas con rasgos similares a los tuyos, te sientes más atraído por ellas”.

Pero la genética no es lo único que hace que las parejas se parezcan. Aunque pueda darte un poco de náuseas al pensarlo, hay personas que buscan parecidos físicos con uno de sus padres porque los rasgos familiares también atraen. Así que no entres en pánico si de repente te das cuenta de que tu pareja tiene una cara similar a la de uno de tus padres, porque eso está dentro del rango normal (aunque podrías estar pensando: ugh).

En parejas que llevan mucho tiempo juntas, este fenómeno puede ser aún más visible y no, tampoco tiene nada que ver con la genética. Y cuando pasas tanto tiempo al lado de alguien, es normal comenzar a imitar gestos y expresiones faciales hasta el punto de que, si bien el parecido físico no es obvio, lo parece. No solo eso, sino que al pasar tanto tiempo juntos, las personalidades pueden incluso parecerse entre sí y fomentar ese parecido.

hemos terminado no También es común que las personas que comparten el mismo estilo de vida se sientan atraídas entre sí. Es normal si eres una mujer atlética que te cueste sentir atracción por una persona que disfruta de aficiones sedentarias. Pero también tiene que ver con el hecho de que sus sistemas inmunológicos son similares, lo que probablemente también esté influenciado por este estilo de vida.

Fecha de creación

marzo 2023