



¿Por qué tengo tanta mala suerte en el amor? Si de verdad quieres saberlo... Probablemente la razón seas tú

Descripción



Indian Matchmaking es uno de esos documentales que Netflix hace tan bien. El casamentero favorito de Mumbai trabaja para emparejar a personas exitosas y exitosas de 20 y 30 años mediante el estudio de sus estilos de vida, trabajos, antecedentes familiares y religiosos, y expectativas. Mirándolo, muchas de las personas que han nadado (y se han hundido) en las aguas tormentosas de Tinder pueden adivinar quién me va a arreglar el matrimonio.

Video.

Por qué la inteligencia emocional puede cambiar tu vida

La falta de compromiso, las relaciones no convencionales, la oferta inagotable de candidatos y candidatas, la búsqueda de un clavo ardiendo... Todos estos temas y más son abordados por Montaña Vázquez en su "Match. Cómo encontrar pareja en la posmodernidad" (Editorial Alienta), un ensayo que reflexiona sobre qué sucede con el amor y qué hacer para encontrarlo. Su autor, escritor y comunicador también se dedica al matchmaking, aunque nada tiene que ver con el reality de Netflix.

"Los que acuden a mi agencia Tu Pareja Perfecta son personas libres con un alto nivel cultural y socioeconómico que quieren encontrar a esa persona especial para compartir su vida y construir una relación a su medida. La mayoría están divorciados, tienen un profesional para toda la vida, quieren optimizar su tiempo y no quieren pasar vergüenza en las redes sociales o en las aplicaciones de citas", explica el autor sobre las personas que recurren a un casamentero profesional. "Podemos decir que mis clientes (ellos) son como un 'trabajo' para el cual busco al candidato perfecto. Es un headhunting sentimental", explica.

'Vale, bueno', podrías pensar: 'Claro que siempre hubo lecciones, incluido el coqueteo, pero dónde está la parte en la que mis desafortunadas parejas tienen algo que ver conmigo': 'Match no es un libro para cobardes', advierte experto, "es un libro que puede resultar incómodo para personas acostumbradas a delegar la responsabilidad de su vida y felicidad a causas que escapan a su control".

En lenguaje empresarial, Vázquez defiende que todos debemos convertirnos en "emprendedores emocionales" y aplicarlo al amor: "No conseguiremos relaciones auténticas si no somos capaces de arriesgarnos, recuperar la mentalidad de novatos y volvernos inmunes al rechazo. . y alabar".

¿Buscando pareja o encontrando pareja?

Y es precisamente en este punto del elogio donde radica uno de los errores más comunes a la hora de conocerse: "Partiendo de un sentimiento de carencia, de la necesidad de buscar la aprobación del otro; en las citas, se trata más de nosotros que de quiénes queremos formar con esta pareja, debemos comenzar a preocuparnos".

Tal vez sea porque, si bien casi todos somos conscientes de que la idea del amor romántico con el que crecimos se está filtrando por todas partes, y por varias razones, en un nivel emocional subconsciente, seguimos aferrándonos a ti el amor que siempre. saber Para ello, debemos dejar de "ser adictos a los sentimientos habituales" y hacer un esfuerzo por "alejarnos de lo que sabemos y no nos conviene" y empezar a acostumbrarnos a lo desconocido y sus posibilidades.

"Si encontrar pareja es más importante para nosotros que con quién queremos formar esta pareja, entonces debemos comenzar a preocuparnos".

Apps de citas, romances por WhatsApp (existen, y cuando no, muchos solteros y solteras preguntan

durante el confinamiento y todas esas citas de la nueva normalidad que nunca llegaron), la búsqueda incesante de parejas... “Match” contiene una guía de usuario para Tinder y sus derivados, basada en el hecho de que las conexiones importantes solo se pueden realizar a través de la vulnerabilidad.

No se puede seguir haciendo lo mismo y buscando un resultado diferente...

Vázquez también aborda el miedo al rechazo, sobre todo cuando te sientes tan expuesto como en las citas online: “Estamos muy centrados en lo de fuera, en gustar, en tener miles de likes... Tenemos que aprender que de los demás es algo que sí”. no dependa de nosotros”.

Video.

Dependencia emocional: qué es y cómo reconocerla

En definitiva, este “coach del amor” nos anima a mirar hacia dentro y no hacia fuera antes de salir con alguien: “Quiero que todos los que se sientan como son en este momento no sean buenos en el amor y en las relaciones cortadas sabiendo que puedes dejar de serlo. y descubrir que debajo de capas de creencias heredadas, limitaciones e inseguridades, tu personalidad auténtica está prosperando. Shakira lo cantó en ‘Inevitable’: “Siempre supe que cuando tienes dos de los que hablar, es mejor empezar por uno mismo”.

Fecha de creación

marzo 2023