



Prendas deportivas que motivan para entrenar, y que también sirven para ir de afterwork

Descripción

Hace tiempo que triunfan las tendencias que defienden el uso de la ropa deportiva en todos los contextos posibles más allá del gimnasio. Un estilo al que se hace referencia en el mundo de la moda como “atletismo” que floreció por primera vez a principios de la década de 1990 y resurgió en 2018 y ha seguido siendo popular desde entonces.

Tanto es así que muchas firmas de lujo han comenzado posteriormente a producir colecciones más enfocadas a este tipo de estilo. En el campo del fast fashion, incluso Zara, el gigante de Inditex, ya cuenta con su propio departamento de ropa deportiva, que ha pasado de ser una cápsula a ser parte integral de su oferta. También ocurre lo contrario, empresas que originalmente fueron concebidas como marcas deportivas han ido integrando prendas un poco más formales que pueden combinarse perfectamente con sus artículos deportivos.

Aunque todo esto parece muy nuevo, hubo un visionario que inconscientemente supo predecir todos estos movimientos. No es otra que Lady Di quien se convirtió aún más en un referente con sus leggings y sudaderas.



Lady Di se adelantó a su tiempo

GTRES

Sea como sea, hay una serie de prendas que son tan válidas para ir al gimnasio como para cenar, dar un paseo o tomar una copa. Nos referimos a las pruebas con las siguientes publicaciones de Instagram de algunos expertos en la materia.

1. Zapatillas blancas

Si tienen manguera y retos de los 90 como la Adidas de Paula Ordovás, mejor que mejor. No fallan con trajes, así como jeans y vestidos con un look romántico que contrasta con ellos.

2. Chándal gris

Con un corte oversize como el de Hailey Bieber, es fácil de combinar con prendas que nada tienen que ver con el deporte: abrigos de solapa, americanas XXL e incluso salones. Todo depende de la ambientación con la que se luzca.

3. mono de yoga

Lo mejor de estas prendas es que no solo son sumamente cómodas, sino que suelen estar confeccionadas con telas compresivas que favorecen la figura, acentúan las curvas y te hacen lucir más esbelta. Perfecta para combinar con camisas oversize o cárdigans.

4to polo

Sin duda una de las prendas más demandadas de esta temporada y que va más allá de las pistas de tenis. Nunca falla con vaqueros, y las que quieran ir más allá pueden llevarlo directamente con la falda en una versión “total look”, introduciendo detalles más rompedores.

5. Cortavientos

Aunque las sudaderas son un clásico; A medida que aumentan las temperaturas, los cortavientos se vuelven más prácticos (y más livianos). Combinado con un complemento del mismo color, es un auténtico acierto, como se puede ver en el look de Verónica Ferraro.

6. Pantalones cortos de ciclismo

Otro clásico que nunca falla y que se puede llevar perfectamente tanto con sudaderas como con chaquetas o camisas masculinas. La única pega es que es un corte que no todo el mundo prefiere; pero en este caso puedes cambiarlo por los clásicos leggings largos... et voilà!

En resumen: Deporte y sociedad no tienen por qué ser contradictorios. Además, se vuelven más uniformes y de moda al mismo tiempo.

Fecha de creación

abril 2023