



Previene la disfunción eréctil de tu hombre

Descripción

Investigadores siguieron la dieta de más de 25000 hombres durante 10 años, si quieres saber los alimentos que previenen la disfunción eréctil lee este artículo en TodoMujeres.- El portal femenino de Chile.



Un estudio inglés reveló que existen ciertos alimentos que potencian la erección

y además previenen ciertas enfermedades en los hombres, que son muy críticas al largo plazo.

Los hombres que no tuvieron problemas de disfunción eréctil, se asocian al consumo de alimentos claves durante su alimentación alguno de estos son, papayas, vino tinto, naranjas, bayas, manzanas y peras.



Lo más importante de estos alimentos es que contienen

flavonoides, compuestos encontrados en su mayoría en frutas y Vegetales, el Autor del estudio Aedin Cassidy, Director del Departamento de Nutrición de la Escuela de Medicina de Norwich, dice que la disfunción en los hombres se debe al poco flujo de sangre que viaja al pene, es por este motivo que los flovonoides ayudan de manera considerable al flujo sanguíneo.

Ya sabes no queda más que alimentar a tu pareja con frutas y verduras y brindar ojalá todos los días con una copa de vino tinto!.

Fecha de creación

mayo 2016