

¿Qué hacer cuando se rompe el condón?

Descripción

El condón o preservativo es uno de los métodos anticonceptivos más utilizados por hombres y mujeres. Pero ¿Qué hacer cuando éste se rompe?

Danii Cortes C
dcortes@todomujeres.cl
[Follow @DaniiCortesC](#)

condon image not found or type unknown

SANTIAGO.- **El uso del preservativo**, forrito o condón **es uno de los métodos más seguros para prevenir tanto embarazos como Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)**. Pero, lamentablemente, este amigo incondicional llamado condón a veces nos falla. ¿Quién no ha estado de lo mejor en pleno acto sexual cuando sorpresivamente se rompe el preservativo?

En ese momento, comienza a reproducirse una película de terror en tu cabeza y entras en pánico, pero calma que ese susto puede tener solución.

¿Qué hacer para evitar una ITS?

Evita el uso de productos higiénicos agresivos como jabones o gel de baño, solo lávate con agua tibia. ¡Ojo! Esto no significa que estés inmediatamente protegida contra las **ITS**, pero sí disminuye los riesgos de infección. En el caso de que algo de sangre, esperma o líquido vaginal ha entrado en contacto con alguna herida, desinféctala con alcohol. Ahora, **si en verdad tienes la sospecha de que pudiste haber contraído infección, acude durante las 48 horas siguientes a tu ginecólogo** para que te indique el tratamiento que deberás seguir. De igual manera, hazte la prueba del VIH durante los 15 días siguientes y repítela cada tres meses para estar segura de no haber contraído el virus del sida.

¿Qué hacer para evitar un embarazo?

En este caso, **la única alternativa para evitar un embarazo es ingerir la píldora del día después.** Este medicamento también es conocido como anticoncepción de emergencia. **En Chile**, existen dos preparados especiales de anticoncepción de emergencia, el Tace y Postinor 2, que contienen 2 pastillas con la hormona levonorgestrel y que se toman juntas. **Se venden en las farmacias con receta de un médico/a o una matrona/ón y en los servicios de urgencia está disponible, en forma gratuita**, el Postinor 2 para casos de víctimas de violación ([Fuente: www.infojuven.cl](http://www.infojuven.cl)).

pareja-condon image not found or type unknown

Medidas para evitar accidentes

- Para evitar que se estropee el preservativo, **no rompas el envoltorio con los dientes, tijeras o algún otro objeto cortante.**
- **Cuando lo extiendas, presiona la punta del condón con el dedo gordo y el índice para evitar que entre aire.** Las bolsas de aire favorecen la rotura del producto.
- **Utilizar gel lubricante a base de agua reduce el riesgo de rotura del preservativo.**
- **Elige una talla de condón adecuada al miembro de tu pareja,** uno muy grande aumenta las posibilidades de que éste se rompa.

Fecha de creación
septiembre 2013