



Qué hacer en períodos sin sexo

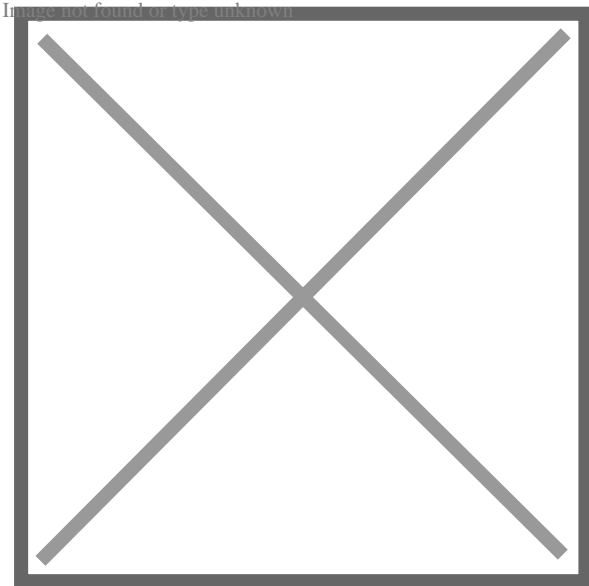
Descripción

¿Atraviesas un período sin sexo y no sabes que hacer? Si aún no encuentras a esa persona especial para terminar con tu sequía y no sabes que hacer con tu tiempo libre, descubre nuevas actividades que realizar en esos tiempos sin sexo.

Danii Cortes C

dcortes@todomujeres.cl

[Follow @DaniiCortesC](#)



SANTIAGO.- ¿ Acabas de terminar una relación y no sabes qué hacer? ¿Llevas mucho tiempo soltera y ya viste todas las películas habidas y por haber? En definitiva, **¿estás atravesando un período de sequía sexual?** Sí respondiste afirmativamente a esta última pregunta no te sientas mal, es una fase por la que, más de alguna vez, todos pasan, hombres y mujeres.

Pero si aún no has encontrado quién te saque de tu ciclo de sequía no desesperes, que no se te ocurra llamar a tu ex para tener un encuentro casual, ni mucho menos vayas a aceptar la invitación a salir de ese chico que no te gusta, pero que lleva semanas insistiéndote. No, **este es el momento que estabas esperando para hacer todo aquello que deseas y que por algún motivo pospusiste.**

Seguramente, los primeros meses luego de haber terminado una relación te sientas vacía y sin ánimos de nada. quizás te quedes un par de días en la cama comiendo helado y viendo películas románticas. Pero **no hay mal que dure cien años, ni cuerpo que no resista.**

Haz ejercicio: hacer ejercicios libera endorfinas, la hormona que hace que te sientas más feliz. Además **te ayudará a liberar las tensiones y el estrés.** Practica lo que más te guste, meditación, yoga o pilates, **la idea es soltar todo lo negativo que lleves dentro** y de paso estarás tonificando tu figura y cuidando de tu salud.

Tiempo de Spa: Nada mejor que dejarse mimar con los mejores tratamientos de belleza, **dedica un día entero para ti y déjate consentir por los expertos del centro estético.** Y para que sea más entretenido aún, puedes pedirle a tu mejor amiga que te acompañe, será un día solo de chicas.

Sal de compras: No es necesario estar soltera para ir de compras, pero ¿cuántos novios no se quejan porque no les gusta acompañarte a comprar ropa? No lo pienses dos veces y **compra ese vestido que siempre miras en la vitrina de tu tienda favorita.** Este es el momento para ponerte guapa y mostrarle al mundo todos tus atributos y recuerda que unos buenos tacones harán que tus piernas luzcan largar y tonificadas.

Sal con amigas: Las noches de acarameladas con tu ex novio habrán terminado, pero las noches de diversión entre amigas están recién empezando. Saca tus mejores armas, maquíllate sutil, pero hermosa y **prepárate para ir de fiestas con tus amigas a un club nocturno.** ¡Ojo con el alcohol! La idea es que te diviertas y que no pases vergüenzas.

Dedícate a tu hobby: Esta es la instancia para hacer todo aquello que siempre quisiste. ¿Te gusta cantar? Toma un curso de canto; o **si te gusta bailar, toma clases de baile.** Ya sea que te guste escribir, actuar, pintar, cocinar o diseñar **explota tus habilidades.** Quién sabe si conoces a alguien interesante haciendo lo que más te gusta.

Siempre es tiempo para el chocolate: ¡Esta comprobado científicamente! **Comer chocolate produce un placer similar al del orgasmo** y ya que estás en período de sequía, el cacao puede ser un gran aliado. ¡Ojo con las cantidades! Si es que no quieres dañar tu salud y tu figura.

Fecha de creación
septiembre 2013