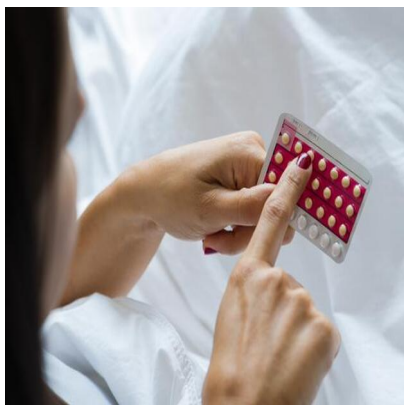




¿Qué hacer si me olvido de tomar la píldora anticonceptiva? Y otras dudas

Descripción



Si entre el trabajo, las comidas con tus amigas y todas esas tareas del hogar se te olvidó tomar la pastilla anticonceptiva, no te preocupes, hay solución. No obstante, recuerda que su eficacia (99%) depende de su correcta toma, de lo contrario podrías quedar embarazada.

Las píldoras anticonceptivas deben tomarse a la misma hora todos los días. Sin embargo, si por alguna razón lo olvida y han pasado 12 horas desde su última dosis, tenga la tranquilidad de saber que su eficacia no se verá comprometida y, en ese caso, debe tomarla lo antes posible. Entonces, ¿cuándo deberías preocuparte? Si pasas 36 horas sin tomarlo, es un día y medio.

Si esto le sucede, aquí hay algo que debe considerar: si la píldora que olvidó fue una de las primeras 7 del paquete, debe tomar la píldora tan pronto como lo recuerde, incluso si coincide con la píldora que está tomando debido a que día. Luego, debe tomar la píldora regularmente y usar un condón durante los próximos siete días.

Si el comprimido que olvidó era uno de los últimos 7 del envase, debe tomar el comprimido olvidado y agotar el envase inmediatamente después de empezar un nuevo blister. Definitivamente no debe hacer una pausa entre el contenedor actual y el nuevo.

Video.

¿Falta tu período?: Las causas más comunes de amenorrea

Si la píldora olvidada no estaba entre las primeras 7 o las últimas 7 del paquete, puede tomar la píldora olvidada y será suficiente.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Uno de los efectos secundarios más comunes de la píldora es el sangrado vaginal entre períodos. Según los estudios, aproximadamente el 50 % de las mujeres experimentan este cambio de manchado en los primeros tres meses de uso. Pasado este tiempo, el porcentaje de mujeres que sufren este efecto secundario se reduce al 10%. Si el sangrado ocurre durante más de 5 días mientras toma la píldora, se recomienda consultar a un ginecólogo.

Es muy común sentir náuseas leves al comienzo del tratamiento con la píldora. Sin embargo, estos síntomas desaparecen rápidamente. Si no es así, o si las náuseas se vuelven intensas o persistentes, los expertos recomiendan acudir al ginecólogo de inmediato.

Si tenemos antecedentes o antecedentes familiares de depresión, es un punto importante consultar al ginecólogo porque algunas mujeres experimentan depresión u otros cambios emocionales negativos mientras toman la píldora.

Video.

¿Qué hago si me olvido de tomar la píldora anticonceptiva?

¿La píldora afecta la fertilidad?

Una de las preocupaciones más comunes entre quienes consideran comenzar a tomar la píldora es si afectará su fertilidad a largo plazo. Los expertos coinciden en que el paso de los años incide en la mayor o menor probabilidad de concebir. En otras palabras, si una mujer toma la píldora durante muchos años, el problema no es el efecto percibido de la droga, sino el paso del tiempo, un factor indicativo de la fertilidad.

Fecha de creación

marzo 2023