



¿Qué significa ser asexual?

Descripción

A muchas personas les resulta difícil entender por qué alguien podría no estar interesado en el sexo. ¿Están oprimidos? ¿Usted está enfermo? ¿No sabes tu orientación sexual? No tiene nada que ver con eso.

Primero, es importante que entendamos que la asexualidad es una orientación sexual en la que una persona siente poca o ninguna atracción sexual por otra persona o deseo de contacto sexual, según explica la plataforma Aces & Aros.

Hay algunas personas que experimentan atracción sexual bajo ciertas circunstancias, pero sienten que sus experiencias son más consistentes con la asexualidad que con otras orientaciones. Se les conoce como “ases” para abreviar y pueden identificarse como asexuales, gris-asexuales o semisexuales.

Alguien que es gris asexual o gris sexual experimenta atracción sexual solo bajo ciertas circunstancias o puede experimentar atracción sexual sin el deseo sexual que la acompaña. Mientras que alguien que es demisexual solo experimenta atracción sexual cuando existe un fuerte vínculo emocional.

Asexuado No es sinónimo de celibato o abstinencia

Dado que la asexualidad es una orientación sexual, no es una elección. Esto distingue a las personas asexuales de aquellas que no tienen relaciones sexuales o quieren evitar el embarazo por motivos religiosos.

Muchas personas en el espectro de la asexualidad se sienten atraídas románticamente por otros y pueden desear una relación emocional profunda. Pueden querer enamorarse y abrazarse o tomarse de la mano, o pueden querer una relación platónica que vaya más allá de la amistad tradicional.



¿Soy asexual?

Asexualado no significa que algo ande mal

La asexualidad se define típicamente como la falta de atracción sexual hacia otra persona. Pero la atracción sexual es distinta del deseo sexual, la respuesta fisiológica del cuerpo a la estimulación sexual.

Muchos ases todavía experimentan una libido, simplemente no está dirigida a ninguna persona en particular. Algunos ases pueden masturbarse o optar por participar en actividades sexuales en ciertos casos, pero la mayoría de los ases no quieren tener relaciones sexuales.

Con esto queremos decir que no se sienten atraídos sexualmente por ningún género, pero se enamoran, pueden tener pareja y reclaman el derecho a no ser estigmatizados.

Los estudios publicados son escasos y se limitan a confirmar la existencia de la asexualidad. Tampoco hay estudios a nivel mundial, pero en la mayoría de los casos se limitan a la población estadounidense y británica. En sus escritos sobre sexualidad, el Dr. Alfred Kinsey ya identificó un grado “x” de estadounidenses que no sentían atracción sexual dentro de su escala de Kinsey, que formuló en 1948 y medía hasta seis grados de comportamiento, donde 0 era heterosexualidad completa y 6 homosexualidad total.

Los asexuales no rechazan el sexo, por lo que pueden “forzar” algunas relaciones aunque no les apetezca.

Es difícil decir cuántas personas se identifican como asexuales, pero el número citado con más frecuencia es que las personas asexuales representan aproximadamente el 1% de la población, según la Red de Educación y Visibilidad Asexual.

Uno de los signos más comunes de que alguien es asexual es que no se identifica con sus compañeros cuando se trata de quién encuentra “atractivo”. Otra es pensar que las representaciones de sexo en las películas o en la televisión son repugnantes.

Sin embargo, en última instancia, depende de esa persona decidir si la etiqueta asexual tiene sentido para ellos.

Fecha de creación

marzo 2023