



¿Qué sostén debo usar?

Descripción

El sostén es la prenda esencial para cualquier tenida, a menos que quieras andar tipo "gringa" (sin nada). Peeeero, sí ese no es tu caso, aquí te contaremos sobre lo esencial al momento de ir por un sostén.

Maureen Barroilhet

mbarroilhet@todomujeres.cl

[Follow @NiinBarroilhet](#)

SANTIAGO.– "Ten cuenta de que nos



tiempo de cambiar.

frase que decimos cuando nos damos por vencidos, poniendo viejos, o simplemente es

Sin embargo, aun que tengas el modelo y la marca pensada, y ya sepas cuál es el que más te acomoda, vas, te lo pruebas y, finalmente, ¡ninguno te queda bien! Si eres de aquellas mujeres que tienen éste problema, aquí te dejamos una *ayudita* para que identifiques tu tipo de busto y así la

próxima vez que vayas a la tienda, no sea tan complicado

Alargado: Este se caracteriza por su poca proyección, donde el mayor volumen de la mama se ubica en la parte inferior. Generalmente, esto se da en mujeres después de la lactancia o en período de menopausia. El sostén, en éste caso, debe dar forma y realzar, por eso te recomendamos los con *Push up*.

Gota: Posee la parte superior de la mama menos proyectada y 2/3 de su volumen ubicados en la parte inferior. Ésta forma puede ser de forma natural, aunque es normal que la mayoría de las veces se produzca después de la lactancia. Para éste tipo de busto el sostén debe levantar y realzar. Debes usar una copa que no tenga *Push up* y con estomaguillo (pieza bajo el arco del sostén, de ésta forma te dará más seguridad).

Redondo: Se caracteriza porque tiene el mismo volumen arriba y abajo de la mama. Luce saludable y proporcional en cuanto a la forma y a su tamaño. Si tienes el busto así, puedes usar sostenes con o sin *Push up*.

Prominente: La parte superior del busco es firme y marcada. El sostén, en éste caso, debe entregar seguridad y contención, con copa, control y barbas. Por ser un busco con mayor volumen, es importante que la copa no tenga *Push up*.



Espero que ésta información te sea de ayuda para cuando vayas por un sostén nuevo y no estés horas y horas en la tienda probándote!

Fecha de creación

octubre 2014