



¡Reafirma tu busto ahora!

Descripción

Si notas que el paso del tiempo ha afectado la forma de tus senos, y estos se ven caídos, es momento que tomes las riendas del asunto, más información en [Reafirma tu busto ahora!](#) de Chile.



Existen varios factores que pueden producir la caída del

busto, es por esta razón que debemos brindar un cuidado especial a esta zona del cuerpo, nuestros senos no tienen músculos, sin embargo si los afirman ciertos músculos, están hechos de grasa tejido conectivo de las glándulas conductoras de la leche(al momento de amamantar), si quieres mantenerlos donde en el lugar que corresponde sigue estos consejos:

- a) Realiza ejercicio, si quieres conservar la firmeza en tus senos trabajar pectorales y brazos es la mejor recomendación, recuerda que para practicar cualquier tipo de deporte debes usar un sostén deportivo.
- b) Utiliza pepino y yema de huevo, esta mezcla tiene la propiedad de tonificar e hidratar, hay que hacer la mezcla con el pepino molido y esparcir por los senos por 30 min.
- c) Aceite de oliva esencial para mejorar la calidad y la elasticidad de la piel, debes aplicar todas las noches antes de dormir, con pequeños masajes circulares.

Fecha de creación

junio 2016