



Relaciones sexuales en el embarazo ¿bueno o malo?

Descripción

Es una interrogante que se realizan la mayoría de las parejas cuando se encuentran esperando un hijo, a continuación aclararemos todas tus dudas frente a este tema.

SANTIAGO.- Tener relaciones sexuales con tu pareja es algo completamente natural y necesario para mantener vivo el amor; el embarazo no tendría que ser ningún impedimento para realizarlo. Hacer el amor, en este período, está lejos de ser peligroso, es más bien positivo, ya que favorece la intimidad y refuerza los sentimientos de cada uno, sin embargo, surge la interrogante ¿el sexo hace daño al bebé? Existen muchos tabúes de este tema, se piensa que el semen podría dañar al bebé o que algunas posturas pueden causar daños, lo que resulta ser completamente falso.



sexo en el embarazo

El ginecólogo obstetra Jaime Zarhi nos enfatiza que “El sexo no le hace ningún tipo de daño al bebe, salvo que la paciente tenga una amenaza de aborto en ese caso se prescribe y hay que evitar las relaciones sexuales”, aclaró. Con respecto al uso de preservativo en el embarazo el ginecólogo agregó que “no es necesario el uso de preservativo en el embarazo salvo que se tenga una sospecha de enfermedad de transmisión sexual”.

Cuando la madre se encuentra teniendo relaciones sexuales libera endorfinas lo que permite que la región pélvica reciba mucha más sangre de lo normal, lo que resulta ser beneficioso para el bebé, ya

que en este momento comienza a sentir sensación placentera dentro del útero.

Con respecto al deseo sexual “en general, el deseo sexual disminuye en el embarazo, esto se da con más frecuencia en el primer trimestre, porque en este lapso es cuando la madre experimenta náuseas y dolor abdominal, se encuentra en un período de acomodamiento a los nuevos síntomas, posterior al primer trimestre del embarazo el deseo sexual aparece nuevamente, sin embargo, existen mujeres que les aumenta el deseo al comienzo del embarazo”, aclaró el doctor Jaime Zarhi.

Es recomendable suspender las relaciones sexuales después de las 35 semanas de embarazo, por el hecho que el útero se encuentra más irritable. Para muchas mujeres tener sexo durante el embarazo les resulta ser más placentero, sobre todo en los primeros meses de gestación. Esto se puede deber a que en este lapso no se esté tomando anticonceptivos, lo que genera directamente el aumento del apetito sexual. Ya lo sabes solo depende de ti tener una vida sexual sana y proteger a quienes más quieres, ¡tú familia!

Fecha de creación

octubre 2015