



tendencia viral: Descubre el método Kurashi, la nueva propuesta de Marie Kondo para ordenar tu casa y tu vida

## Descripción



El Método Kurashi no es solo un sistema de organización del hogar, sino también un estilo de vida. Consiste en deshacernos de todo lo que tenemos en casa, que no te sirve, ocupa espacio y dificulta la armonía. Esta tendencia recorre todos los ámbitos de la vida, pues su objetivo no es solo un hogar ordenado, sino también la promoción de un estilo de vida en el que uno se sienta más cómodo.

La precursora de este método es la empresaria y gurú de la organización Marie Kondo, conocida por sugerir trucos para vivir con lo esencial y organizarlo. Kondo afirma que a través de una evaluación consciente de lo que realmente necesitamos en el hogar, aprendemos más a apreciarlo y a practicar la gratitud, que es fundamental para alcanzar la felicidad.

La filosofía de Marie Kondo se centra en construir espacios que resuenen con nuestra mente, por eso aboga por la práctica de pensar conscientemente en lo que realmente necesitas o lo que te hace feliz con todo lo que tienes y lo que en casa es prescindible. De esta manera evita obstáculos en el orden y

por lo tanto también en su cabeza. Sacar todo lo que no funciona es el primer paso para construir un hogar y una vida en la que asegurar la tranquilidad sea lo máximo.

## Las cuatro claves del método Kurashi

En el libro publicado por el Gurú del Orden se afirma que este método es personal, es decir, cada uno debe adaptarlo a sus necesidades. Sin embargo, Marie Kondo sugiere cuatro claves comunes para que todos puedan dar los primeros pasos en este nuevo estilo de vida. El primer paso es ampliar la visión, es decir, te invita a pensar en tu vida a largo plazo, ver lo que quieres y a lo que aspiras, y empezar a ordenar tu casa en consonancia con eso.

La flexibilidad es otra clave de este método. Olvídate de las limitaciones y date tiempo para completar el proceso. Comienza a empujar los límites de tu mente y atrévete a diseñar la casa de tus sueños, que según Guru es el primer paso para lograr la vida que deseas. Este proceso no se completará de la noche a la mañana, por lo que debe ser paciente consigo mismo y optimizar el tiempo para tareas útiles.

## Salón ordenado/@MARIEKONDO

Uno de los peligros de esta gran proyección a largo plazo es caer en los escenarios por si acaso. Si practica identificar lo que realmente necesita, puede cometer el error común de almacenar objetos absurdos solo porque cree que podría necesitarlos mañana. Integrar el Método Kurashi en tu vida requiere determinación y cabeza fría. Piensa conscientemente: ¿Qué te ves realmente haciendo dentro de diez años? Lo primero que se te viene a la cabeza, lo más importante, es lo que necesitas almacenar.

La clave final es dejar espacio para lo que realmente importa. Esto se aplica al orden en la casa, pero también a tu propia vida. La pregunta se puede hacer de dos formas: ¿con qué quieres ocupar tu espacio y con qué o con quién quieres pasar tu tiempo? No se trata solo de comodidad y armonía, sino también de cuidado del bienestar, porque así te aseguras de que todo en tu vida te haga realmente feliz.

## Cocina ordenada/@MARIEKONDO

### Encuentra tu suerte en el orden correcto

El verdadero propósito del Método Kurashi es hacerte sentir feliz y contento con el espacio que te rodea y que este se pueda trasladar a otros aspectos de tu vida. Ser consciente de la situación en su hogar le ayuda a darse cuenta de cómo le está yendo. De la misma manera, la práctica de deshacerse de todo lo que perturba la armonía de su hogar puede ser el primer paso para terminar con situaciones desagradables en su vida.

Sin embargo, este método no es nuevo. Tiene su origen en la filosofía japonesa Ch<sup>?</sup>wa, que busca la armonía y el equilibrio a través del orden y la limpieza. Debido a la buena presencia y cuidado de la casa, se logra un resultado similar en otras áreas de la vida. Tantos años de tradición respaldan los beneficios de estos métodos no solo para mantener su hogar impecable, sino también para sacar lo mejor de su vida.

## Fecha de creación

marzo 2023